

ریاست جمهوری  
سازمان برنامه و بودجه کشور  
سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان تهران  
معاونت آمار و اطلاعات

# فرهنگ رفتاری خانوارها

سال ۱۳۹۹

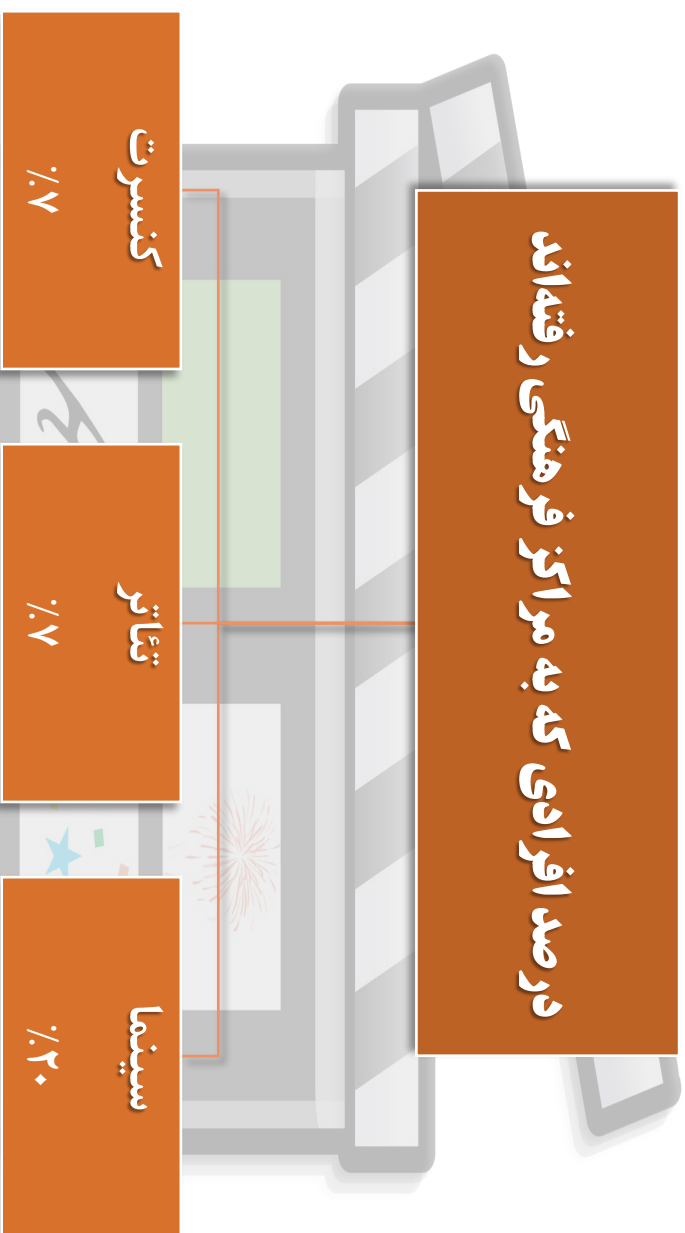




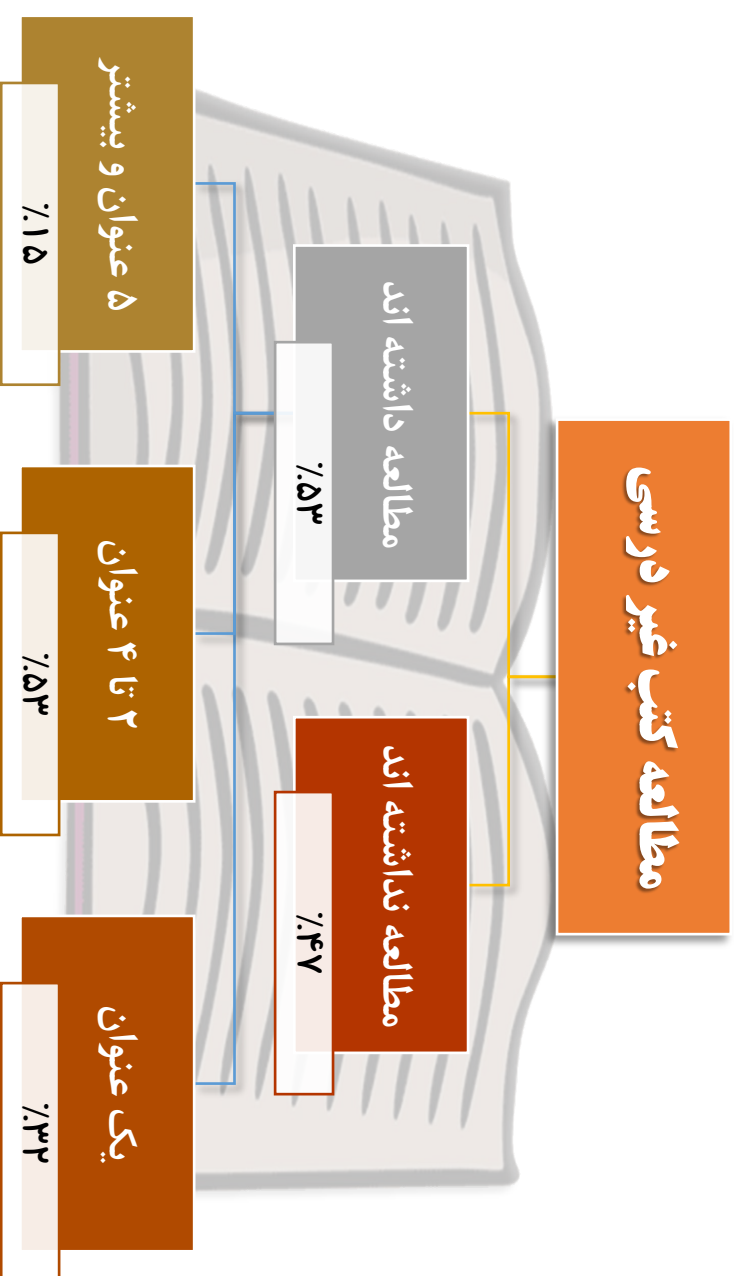


|                                 |                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| عنوان                           | بررسی جایگاه استان تهران در شاخصهای فرهنگ رفتاری خانوار سال ۱۳۹۹ |
| تهیه شده در                     | معاونت آمار و اطلاعات - گروه اجرای طرح های آماری و سرشماری       |
| مدیریت اجرایی،<br>هدایت و نظارت | مسعود افشین                                                      |
| تهیه کنندگان                    | محمود حق پناه، حمید رضا قاسمی موقر، محمد امین افضلزاده نائینی    |
| طرح روی جلد                     | حمید رضا قاسمی موقر                                              |
| تاریخ انتشار                    | آذرماه ۱۴۰۰                                                      |

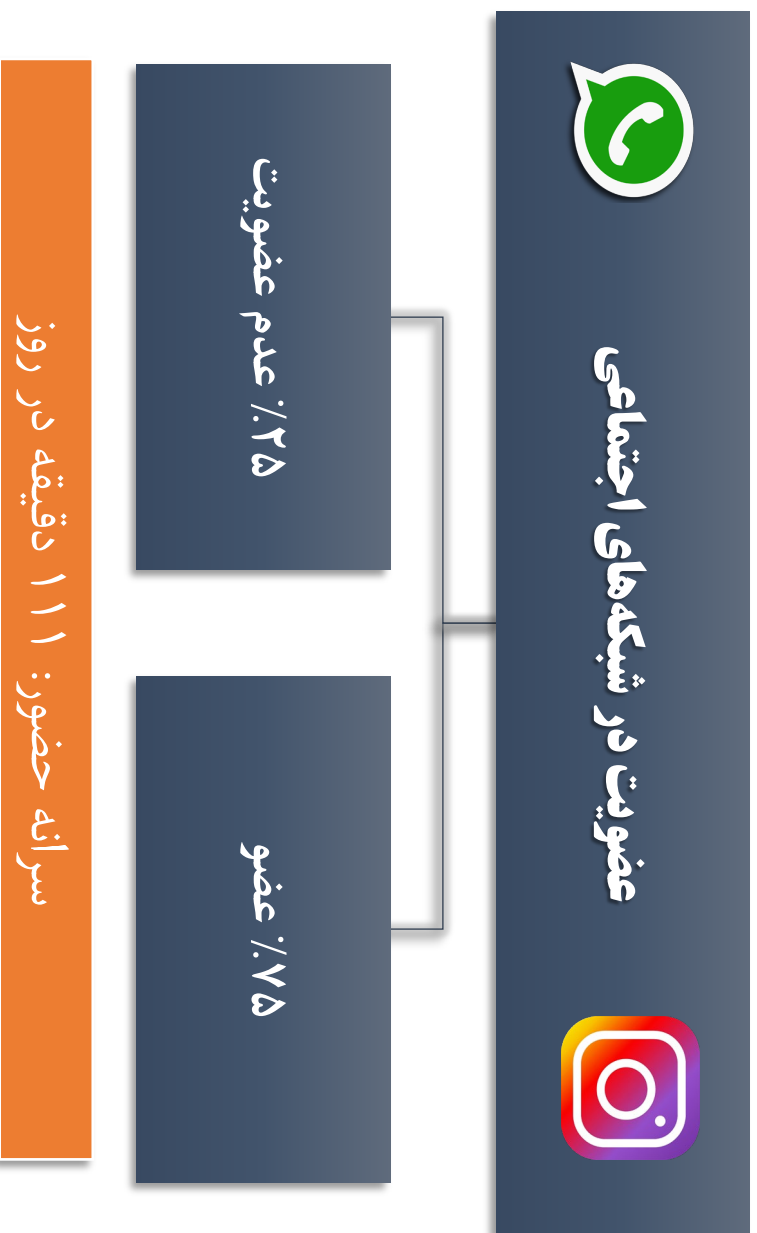
درصد افرادی که به مراکز فرهنگی رفته‌اند



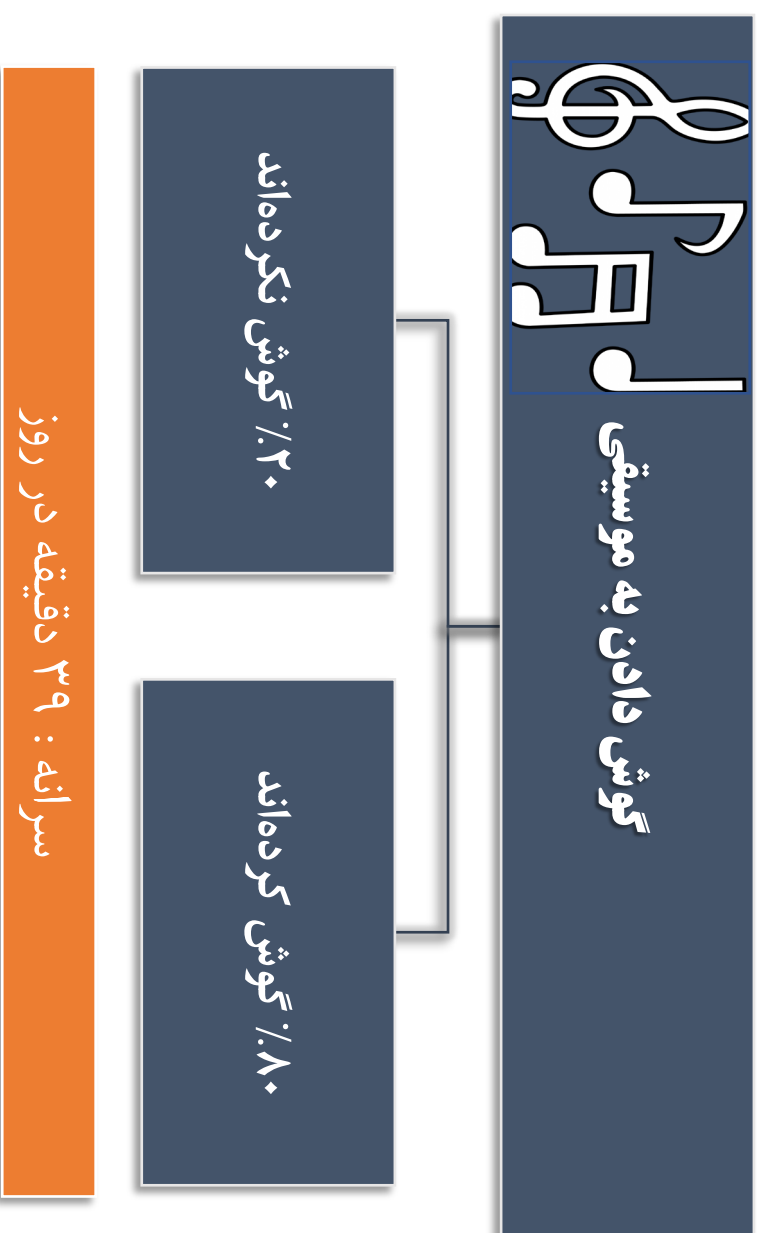
مطالعه کتب غیر درسی



عضویت در شبکه‌های اجتماعی



گوش دادن به موسیقی



# فرهنگ رفتاری خانوارهای استان تهران در یک نگاه – ۱۳۹۹

## تغذیه

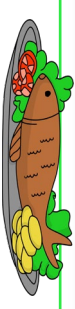
سرانه غذای بیرون از منزل بجز از فست فود  
۱/۲ وعده در ماه



سرانه فست فود  
۱/۷۲ وعده در ماه



سرانه مصرف ماهی  
۱/۳۹ وعده در ماه



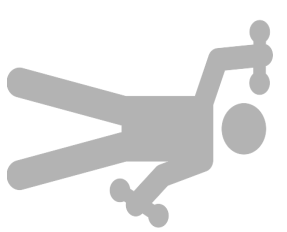
سرانه مصرف نوشابه  
۱/۹۹ لیوان در هفته



سرانه مصرف شیر  
۳/۴۹ لیوان در هفته



خانوارها ماهانه ۱۴ وعده غذایی را با هم غذا می‌خورند.



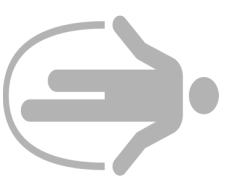
۷۸٪ انجام ورزش به صورت انفرادی

۲۲٪ انجام ورزش به صورت گروهی

۴۳٪ ورزش می‌کنند

۵۷٪ ورزش نمی‌کنند

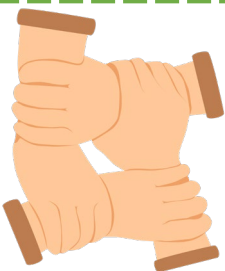
ورزش



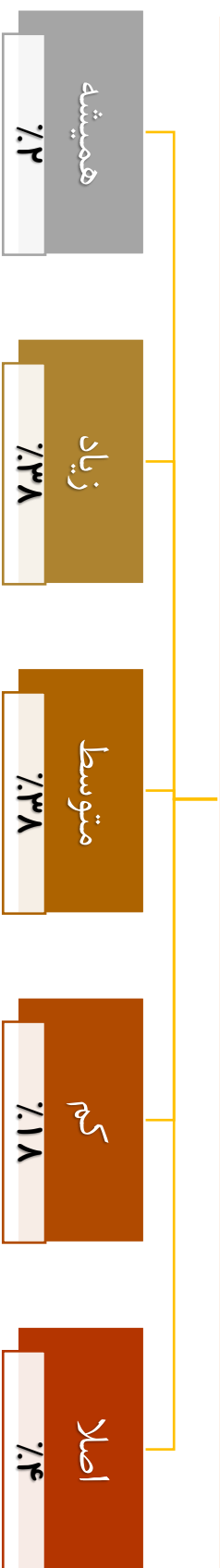
سرانه ورزش روزانه: ۱۲ دقیقه

# فرهنگ رفتاری خانوارهای استان تهران در یک نگاه – ۱۳۹۹

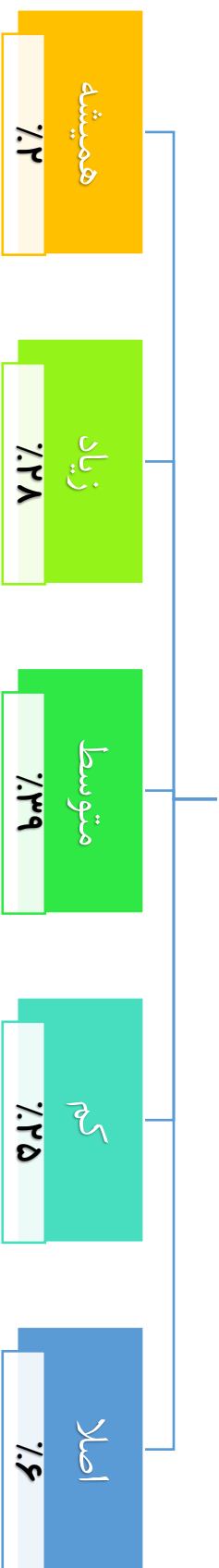
## احتمال کمک از سوی اقوام و خویشاوندان در صورت نیاز خانواده به کمک



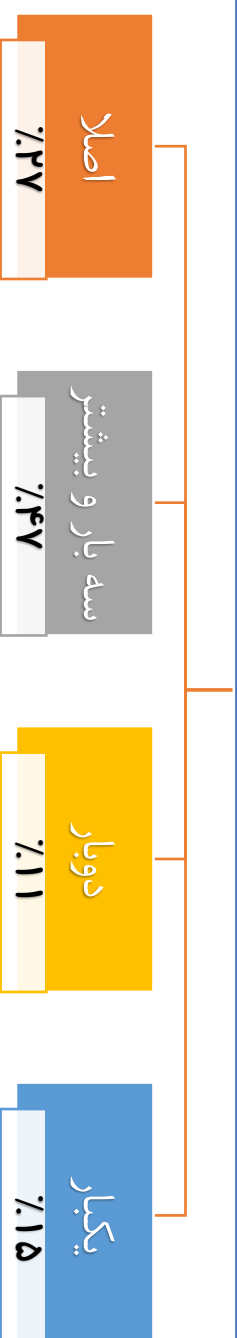
## قابل اعتماد بودن همسایگان



## احساس شادی



## کمک داوطلبانه به دیگران در سال



ماخذ: طرح آمارگیری فرهنگ رفتاری خانوار

## فهرست مطالب

| عنوان                                 | صفحه |
|---------------------------------------|------|
| مقدمه .....                           | ۱    |
| جداول .....                           | ۲    |
| بررسی شاخصهای آماری استان تهران ..... | ۶    |
| مطالعه کتاب .....                     | ۶    |
| مطالعه روزنامه و نشریه .....          | ۸    |
| گوش کردن به موسیقی .....              | ۱۲   |
| حضور در شبکه های اجتماعی .....        | ۱۳   |
| انجام ورزش .....                      | ۱۵   |
| فرهنگ رفتاری خانوار .....             | ۱۶   |
| شاخصهای مصرف کالا .....               | ۱۷   |
| شاخصهای تغذیه خانوار .....            | ۱۸   |



## مقدمه

طرح بررسی فرهنگ رفتاری خانوار در سال ۱۳۹۳ برای اولین بار در کل کشور، با روش نمونه گیری و مصاحبه رودررو با خانوار انجام شده است. همچنین در سال ۱۳۹۴ و بعد از آن در سال ۱۳۹۶، با عنوان "فعالیت رفتارهای فرهنگی خانوار" و در سال ۱۳۹۹، با عنوان "طرح آمارگیری از فرهنگ رفتاری خانوار" اجرا شد. در سال ۱۳۹۹ از کل تعداد ۶۲۵۶۰ خانوار نمونه، تعداد ۴۳۷۰۰ خانوار شهری و ۱۸۸۶۰ خانوار روستایی بوده است. ضمن آنکه مجموع ۶۲۵۶ حوزه نمونه، شامل ۴۳۷۰ حوزه شهری و ۱۸۸۶ حوزه روستایی می باشد. به لحاظ توزیع خانوارهای نمونه در بین استانهای کشور، بیشترین سهم خانوارهای نمونه، متعلق به استان تهران با سهم ۶/۴ درصد (۳۹۹۰ خانوار) می باشد. همچنین استان خراسان رضوی با سهم ۵/۲ درصد (۳۲۶۰ خانوار) در جایگاه دوم استانها قرار دارد. ضمن آنکه استان کهگیلویه و بویر احمد با سهم ۱/۶ درصد، دارای کمترین سهم خانوارهای نمونه در این طرح می باشد.

در این طرح برآورد سرانه شاخصهای فرهنگ رفتاری همچون مطالعه کتاب، روزنامه و نشریه، گوش کردن به موسیقی، حضور در شبکه های اجتماعی، انجام ورزش، همچنین برآوردهای مربوط به سرانه برخی شاخص های تغذیه انجام شده است.

نشریه حاضر سعی بر آن دارد تا به بررسی جایگاه استان تهران به لحاظ سرانه شاخصهای فرهنگ رفتاری خانوار بپردازد. تحلیل و بررسی و نمودارهای نشریه، برای سال ۱۳۹۹ در بخشهای مطالعه کتاب، مطالعه روزنامه و نشریه، گوش کردن به موسیقی، حضور در شبکه های اجتماعی، انجام ورزش، شاخصهای فرهنگ رفتاری، شاخصهای مصرفی و شاخصهای تغذیه خانوارها و افراد بالای ۱۵ سال ارائه شده است. همچنین رتبه استان تهران در هر یک از این شاخصها مشخص می باشد.

جدول ۱- سرانه های رفتار فرهنگی خانوارها (افراد ۱۵ ساله و بیشتر) در سال ۱۳۹۹ - دقیقه

| استان                | سرانه زمان مطالعه کتاب بجز قرآن و ادعیه (در ماه) | سرانه زمان مطالعه کتاب قرآن و ادعیه (در ماه) | سرانه زمان مطالعه روزنامه (در ماه) | سرانه زمان مطالعه نشریه (در ماه) | سرانه زمان گوش کردن به موسیقی (در هفته) | سرانه زمان حضور در شبکه های اجتماعی (در روز) | سرانه انجام ورزش (در روز) |
|----------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|
| کل کشور              | ۲۴۰                                              | ۱۵۲                                          | ۸۳                                 | ۲۳                               | ۲۰۹                                     | ۹۲                                           | ۱۳                        |
| آذربایجان شرقی       | ۱۸۹                                              | ۹۷                                           | ۴۸                                 | ۲۲                               | ۲۱۶                                     | ۶۶                                           | ۱۴                        |
| آذربایجان غربی       | ۱۵۰                                              | ۸۱                                           | ۵۰                                 | ۲۸                               | ۲۰۲                                     | ۶۸                                           | ۱۱                        |
| اردبیل               | ۱۴۸                                              | ۱۰۵                                          | ۶۵                                 | ۹                                | ۱۹۴                                     | ۷۹                                           | ۱۵                        |
| اصفهان               | ۳۳۴                                              | ۲۸۲                                          | ۱۰۶                                | ۱۲                               | ۲۱۱                                     | ۹۲                                           | ۱۵                        |
| البرز                | ۲۱۶                                              | ۸۷                                           | ۶۱                                 | ۴۷                               | ۲۲۴                                     | ۱۰۹                                          | ۱۶                        |
| ایلام                | ۱۲۳                                              | ۸۱                                           | ۱۷                                 | ۱۲                               | ۱۷۱                                     | ۸۴                                           | ۱۳                        |
| بوشهر                | ۷۸                                               | ۵۸                                           | ۱۹                                 | ۵                                | ۱۰۶                                     | ۱۲۴                                          | ۹                         |
| تهران                | ۳۷۹                                              | ۱۲۲                                          | ۱۵۲                                | ۲۶                               | ۲۷۳                                     | ۱۱۱                                          | ۱۲                        |
| چهارمحال و بختیاری   | ۱۷۰                                              | ۱۰۴                                          | ۱۱۹                                | ۳۱                               | ۲۱۱                                     | ۷۸                                           | ۱۳                        |
| خراسان جنوبی         | ۸۷                                               | ۱۶۲                                          | ۳۳                                 | ۹                                | ۸۶                                      | ۴۹                                           | ۱۱                        |
| خراسان رضوی          | ۱۶۰                                              | ۱۶۹                                          | ۳۷                                 | ۱۰                               | ۱۵۶                                     | ۸۰                                           | ۱۰                        |
| خراسان شمالی         | ۳۸۰                                              | ۲۰۸                                          | ۷۹                                 | ۳۲                               | ۳۷۴                                     | ۶۶                                           | ۱۴                        |
| خوزستان              | ۱۹۹                                              | ۱۶۸                                          | ۷۵                                 | ۳۴                               | ۱۸۰                                     | ۱۱۴                                          | ۱۴                        |
| زنجان                | ۳۰۲                                              | ۲۲۱                                          | ۱۰۲                                | ۱۸                               | ۲۹۲                                     | ۷۱                                           | ۱۸                        |
| سمنان                | ۱۸۲                                              | ۱۸۳                                          | ۴۵                                 | ۳۰                               | ۱۵۱                                     | ۹۶                                           | ۱۷                        |
| سیستان و بلوچستان    | ۷۴                                               | ۲۰۲                                          | ۱۶                                 | ۶                                | ۶۹                                      | ۵۵                                           | ۵                         |
| فارس                 | ۲۳۶                                              | ۱۶۰                                          | ۹۳                                 | ۳۹                               | ۲۰۰                                     | ۱۱۱                                          | ۱۷                        |
| قزوین                | ۲۵۵                                              | ۲۵۰                                          | ۱۳۴                                | ۳۸                               | ۳۴۹                                     | ۹۳                                           | ۲۱                        |
| قم                   | ۳۹۰                                              | ۳۵۶                                          | ۱۳۶                                | ۳۰                               | ۱۶۳                                     | ۸۷                                           | ۱۴                        |
| کردستان              | ۲۰۹                                              | ۷۵                                           | ۵۷                                 | ۲۲                               | ۲۷۸                                     | ۷۱                                           | ۱۵                        |
| کرمان                | ۱۱۱                                              | ۱۲۷                                          | ۵۱                                 | ۱۱                               | ۱۱۱                                     | ۹۶                                           | ۱۰                        |
| کرمانشاه             | ۱۳۰                                              | ۴۵                                           | ۲۶                                 | ۱۹                               | ۱۳۹                                     | ۸۰                                           | ۱۶                        |
| کهگیلویه و بویر احمد | ۹۳                                               | ۶۰                                           | ۲۷                                 | ۲۱                               | ۱۳۱                                     | ۱۰۳                                          | ۱۳                        |
| گلستان               | ۱۸۳                                              | ۱۵۵                                          | ۶۵                                 | ۴۱                               | ۱۹۸                                     | ۷۱                                           | ۱۴                        |
| گیلان                | ۲۷۱                                              | ۱۰۸                                          | ۵۱                                 | ۲۰                               | ۲۷۷                                     | ۹۳                                           | ۱۷                        |
| لرستان               | ۱۳۸                                              | ۹۸                                           | ۶۷                                 | ۱۰                               | ۱۳۵                                     | ۷۱                                           | ۱۰                        |
| مازندران             | ۲۲۴                                              | ۱۴۹                                          | ۸۲                                 | ۲۲                               | ۲۴۳                                     | ۹۱                                           | ۱۴                        |
| مرکزی                | ۲۰۷                                              | ۱۷۵                                          | ۸۳                                 | ۲۸                               | ۱۵۷                                     | ۸۱                                           | ۱۳                        |
| هرمزگان              | ۱۴۹                                              | ۱۴۳                                          | ۳۱                                 | ۱۸                               | ۱۵۳                                     | ۱۳۲                                          | ۱۲                        |
| همدان                | ۳۲۵                                              | ۲۰۹                                          | ۱۵۹                                | ۱۵                               | ۳۱۹                                     | ۸۴                                           | ۱۸                        |
| یزد                  | ۳۸۱                                              | ۴۱۱                                          | ۸۸                                 | ۳۶                               | ۲۳۰                                     | ۱۰۱                                          | ۱۳                        |

جدول ۲- سرانه های رفتار تغذیه ای خانوارها (افراد ۱۵ ساله و بیشتر) در سال ۱۳۹۹

| استان                | سرانه شیر<br>مصرفی ( لیوان<br>در هفته) | سرانه نوشابه<br>مصرفی ( لیوان<br>در هفته) | متوسط ماهی<br>مصرفی ( وعده<br>در ماه) | متوسط فست<br>فود مصرفی<br>(دفعه در ماه) | متوسط مصرف غذای<br>بیرون از منزل بجز<br>فست فود ( وعده در<br>ماه) | متوسط دفعات که<br>در هفته با هم غذا<br>می خورند ( وعده<br>در هفته) |
|----------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| کل کشور              | ۲.۹۸                                   | ۲                                         | ۱.۷                                   | ۱.۳۴                                    | ۰.۸                                                               | ۱۶                                                                 |
| آذربایجان شرقی       | ۳.۵۳                                   | ۱.۷۳                                      | ۱.۲۷                                  | ۰.۹                                     | ۰.۷                                                               | ۱۷.۵                                                               |
| آذربایجان غربی       | ۳.۴۵                                   | ۲.۴۸                                      | ۱.۱۲                                  | ۱.۱۶                                    | ۰.۸                                                               | ۱۷.۷                                                               |
| اردبیل               | ۳.۶۳                                   | ۲.۰۹                                      | ۲.۰۳                                  | ۱.۲۲                                    | ۰.۹                                                               | ۱۸.۹                                                               |
| اصفهان               | ۲.۶۸                                   | ۱.۳۷                                      | ۱.۳۷                                  | ۱.۴۵                                    | ۱.۲                                                               | ۱۵.۴                                                               |
| البرز                | ۳.۴۳                                   | ۱.۹۸                                      | ۱.۵۲                                  | ۱.۴۱                                    | ۱                                                                 | ۱۵.۴                                                               |
| ایلام                | ۲.۴۶                                   | ۲.۳                                       | ۱.۶۵                                  | ۱.۴۵                                    | ۰.۵                                                               | ۱۶.۳                                                               |
| بوشهر                | ۱.۸۷                                   | ۲.۰۴                                      | ۴.۷۷                                  | ۱.۱۸                                    | ۰.۹                                                               | ۱۳.۴                                                               |
| تهران                | ۳.۴۹                                   | ۱.۹۹                                      | ۱.۳۹                                  | ۱.۷۲                                    | ۱.۲                                                               | ۱۴                                                                 |
| چهارمحال و بختیاری   | ۲.۸۸                                   | ۱.۶۴                                      | ۱.۹۴                                  | ۱.۱                                     | ۰.۵                                                               | ۱۷.۸                                                               |
| خراسان جنوبی         | ۲.۸۱                                   | ۱.۷۹                                      | ۱.۳۸                                  | ۰.۷۷                                    | ۰.۴                                                               | ۱۹.۴                                                               |
| خراسان رضوی          | ۲.۹۳                                   | ۲.۳۶                                      | ۰.۸۹                                  | ۱.۰۹                                    | ۰.۶                                                               | ۱۵.۸                                                               |
| خراسان شمالی         | ۳.۰۳                                   | ۲.۲۸                                      | ۰.۹۲                                  | ۰.۹۴                                    | ۰.۶                                                               | ۱۸.۴                                                               |
| خوزستان              | ۲.۶۳                                   | ۲.۰۸                                      | ۳.۱۴                                  | ۱.۷۲                                    | ۰.۶                                                               | ۱۷.۴                                                               |
| زنجان                | ۳.۲۴                                   | ۱.۵۶                                      | ۱.۸۵                                  | ۱.۲۸                                    | ۱                                                                 | ۱۵.۳                                                               |
| سمنان                | ۳.۵۳                                   | ۱.۸۲                                      | ۱.۱۸                                  | ۰.۹۹                                    | ۰.۸                                                               | ۱۸.۲                                                               |
| سیستان و بلوچستان    | ۲.۹۷                                   | ۲.۱۷                                      | ۲.۰۵                                  | ۰.۵۴                                    | ۰.۴                                                               | ۱۵.۸                                                               |
| فارس                 | ۲.۴۸                                   | ۲.۵۳                                      | ۱.۸۱                                  | ۱.۷۸                                    | ۰.۸                                                               | ۱۸                                                                 |
| قزوین                | ۳.۱۲                                   | ۱.۸۸                                      | ۲.۰۴                                  | ۱.۷۱                                    | ۱.۴                                                               | ۱۷.۳                                                               |
| قم                   | ۲.۶۶                                   | ۱.۵۷                                      | ۱.۲۳                                  | ۱.۲۹                                    | ۰.۹                                                               | ۱۳.۱                                                               |
| کردستان              | ۳.۰۶                                   | ۱.۴۳                                      | ۱.۵۶                                  | ۱.۰۱                                    | ۰.۷                                                               | ۱۷.۶                                                               |
| کرمان                | ۲.۶۱                                   | ۲.۷۷                                      | ۱.۴                                   | ۱.۳۳                                    | ۰.۷                                                               | ۱۷.۶                                                               |
| کرمانشاه             | ۲.۹۴                                   | ۱.۹۷                                      | ۱.۴۱                                  | ۰.۸                                     | ۰.۶                                                               | ۱۷.۵                                                               |
| کهگیلویه و بویر احمد | ۱.۴۶                                   | ۲.۵۲                                      | ۲.۱۵                                  | ۲.۲۶                                    | ۰.۹                                                               | ۱۶.۷                                                               |
| گلستان               | ۳.۲۷                                   | ۲.۶۹                                      | ۱.۴۲                                  | ۰.۹۹                                    | ۰.۶                                                               | ۱۸.۴                                                               |
| گیلان                | ۲.۵۶                                   | ۱.۲۷                                      | ۲.۰۵                                  | ۱.۳۶                                    | ۰.۷                                                               | ۱۶                                                                 |
| لرستان               | ۲.۳۳                                   | ۱.۸۳                                      | ۱.۵۸                                  | ۱.۰۴                                    | ۰.۷                                                               | ۱۷.۴                                                               |
| مازندران             | ۲.۴۳                                   | ۱.۴۳                                      | ۱.۸۲                                  | ۱                                       | ۰.۷                                                               | ۱۷.۵                                                               |
| مرکزی                | ۳.۰۷                                   | ۱.۷                                       | ۱.۵۹                                  | ۱.۱۵                                    | ۰.۶                                                               | ۱۸.۵                                                               |
| هرمزگان              | ۲.۷۹                                   | ۲.۳۸                                      | ۵.۶۷                                  | ۱.۳۵                                    | ۰.۶                                                               | ۱۵.۷                                                               |
| همدان                | ۳.۴۶                                   | ۱.۹۸                                      | ۱.۳۹                                  | ۱.۱۸                                    | ۰.۸                                                               | ۱۸.۵                                                               |
| یزد                  | ۲.۳۲                                   | ۱.۸۳                                      | ۱.۴۴                                  | ۱.۶۷                                    | ۰.۸                                                               | ۱۵.۴                                                               |

جدول ۳- رتبه بندی سرانه های رفتار فرهنگی خانوارها (افراد ۱۵ ساله و بیشتر) در بین استانها - سال ۱۳۹۹

| استان                | سرانه زمان مطالعه کتاب بجز قرآن و ادعیه (در ماه) | سرانه زمان مطالعه کتاب قرآن و ادعیه (در ماه) | سرانه زمان مطالعه روزنامه (در ماه) | سرانه زمان مطالعه نشریه (در ماه) | سرانه زمان گوش کردن به موسیقی (در هفته) | سرانه زمان حضور در شبکه های اجتماعی (در روز) | سرانه انجام ورزش (در روز) |
|----------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|
| کل کشور              | -                                                | -                                            | -                                  | -                                | -                                       | -                                            | -                         |
| آذربایجان شرقی       | ۱۶                                               | ۲۴                                           | ۲۲                                 | ۱۴                               | ۱۱                                      | ۲۸                                           | ۱۲                        |
| آذربایجان غربی       | ۲۱                                               | ۲۶                                           | ۲۱                                 | ۱۱                               | ۱۴                                      | ۲۷                                           | ۲۵                        |
| اردبیل               | ۲۳                                               | ۲۱                                           | ۱۵                                 | ۲۸                               | ۱۷                                      | ۲۱                                           | ۹                         |
| اصفهان               | ۶                                                | ۳                                            | ۶                                  | ۲۳                               | ۱۲                                      | ۱۳                                           | ۱۰                        |
| البرز                | ۱۲                                               | ۲۵                                           | ۱۷                                 | ۱                                | ۱۰                                      | ۶                                            | ۷                         |
| ایلام                | ۲۶                                               | ۲۷                                           | ۳۰                                 | ۲۴                               | ۱۹                                      | ۱۶                                           | ۱۸                        |
| بوشهر                | ۳۰                                               | ۳۰                                           | ۲۹                                 | ۳۱                               | ۲۹                                      | ۲                                            | ۳۰                        |
| تهران                | ۴                                                | ۱۹                                           | ۲                                  | ۱۳                               | ۷                                       | ۴                                            | ۲۳                        |
| چهارمحال و بختیاری   | ۱۹                                               | ۲۲                                           | ۵                                  | ۸                                | ۱۳                                      | ۲۲                                           | ۱۹                        |
| خراسان جنوبی         | ۲۹                                               | ۱۳                                           | ۲۵                                 | ۲۹                               | ۳۰                                      | ۳۱                                           | ۲۶                        |
| خراسان رضوی          | ۲۰                                               | ۱۱                                           | ۲۴                                 | ۲۶                               | ۲۲                                      | ۱۹                                           | ۲۷                        |
| خراسان شمالی         | ۳                                                | ۷                                            | ۱۲                                 | ۷                                | ۱                                       | ۲۹                                           | ۱۳                        |
| خوزستان              | ۱۵                                               | ۱۲                                           | ۱۳                                 | ۶                                | ۱۸                                      | ۳                                            | ۱۴                        |
| زنجان                | ۸                                                | ۵                                            | ۷                                  | ۲۰                               | ۴                                       | ۲۳                                           | ۲                         |
| سمنان                | ۱۸                                               | ۹                                            | ۲۳                                 | ۹                                | ۲۴                                      | ۹                                            | ۴                         |
| سیستان و بلوچستان    | ۳۱                                               | ۸                                            | ۳۱                                 | ۳۰                               | ۳۱                                      | ۳۰                                           | ۳۱                        |
| فارس                 | ۱۰                                               | ۱۴                                           | ۸                                  | ۳                                | ۱۵                                      | ۵                                            | ۵                         |
| قزوین                | ۵                                                | ۴                                            | ۴                                  | ۴                                | ۲                                       | ۱۱                                           | ۱                         |
| قم                   | ۱                                                | ۲                                            | ۳                                  | ۱۰                               | ۲۰                                      | ۱۵                                           | ۱۵                        |
| کردستان              | ۱۳                                               | ۲۸                                           | ۱۸                                 | ۱۵                               | ۵                                       | ۲۴                                           | ۱۱                        |
| کرمان                | ۲۷                                               | ۱۸                                           | ۱۹                                 | ۲۵                               | ۲۸                                      | ۱۰                                           | ۲۸                        |
| کرمانشاه             | ۲۵                                               | ۳۱                                           | ۲۸                                 | ۱۹                               | ۲۵                                      | ۲۰                                           | ۸                         |
| کهگیلویه و بویر احمد | ۲۸                                               | ۲۹                                           | ۲۷                                 | ۱۷                               | ۲۷                                      | ۷                                            | ۲۰                        |
| گلستان               | ۱۷                                               | ۱۵                                           | ۱۶                                 | ۲                                | ۱۶                                      | ۲۵                                           | ۱۶                        |
| گیلان                | ۹                                                | ۲۰                                           | ۲۰                                 | ۱۸                               | ۶                                       | ۱۲                                           | ۶                         |
| لرستان               | ۲۴                                               | ۲۳                                           | ۱۴                                 | ۲۷                               | ۲۶                                      | ۲۶                                           | ۲۹                        |
| مازندران             | ۱۱                                               | ۱۶                                           | ۱۱                                 | ۱۶                               | ۸                                       | ۱۴                                           | ۱۷                        |
| مرکزی                | ۱۴                                               | ۱۰                                           | ۱۰                                 | ۱۲                               | ۲۱                                      | ۱۸                                           | ۲۱                        |
| هرمزگان              | ۲۲                                               | ۱۷                                           | ۲۶                                 | ۲۱                               | ۲۳                                      | ۱                                            | ۲۴                        |
| همدان                | ۷                                                | ۶                                            | ۱                                  | ۲۲                               | ۳                                       | ۱۷                                           | ۳                         |
| یزد                  | ۲                                                | ۱                                            | ۹                                  | ۵                                | ۹                                       | ۸                                            | ۲۲                        |

جدول ۴- رتبه بندی سرانه های رفتار تغذیه ای خانوارها (افراد ۱۵ ساله و بیشتر) در بین استانها - ۱۳۹۹

| استان                | سرانه شیر<br>مصرفی ( لیوان<br>در هفته) | سرانه نوشابه<br>مصرفی ( لیوان<br>در هفته) | متوسط ماهی<br>مصرفی ( وعده<br>در ماه) | متوسط فست<br>فود مصرفی<br>(دفعه در ماه) | متوسط مصرف غذای<br>بیرون از منزل بجز<br>فست فود ( وعده در<br>ماه) | متوسط دفعات که<br>در هفته با هم غذا<br>می خورند ( وعده<br>در هفته) |
|----------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| کل کشور              | -                                      | -                                         | -                                     | -                                       | -                                                                 | -                                                                  |
| آذربایجان شرقی       | ۲                                      | ۲۳                                        | ۲۶                                    | ۲۸                                      | ۱۵                                                                | ۱۳                                                                 |
| آذربایجان غربی       | ۶                                      | ۵                                         | ۲۹                                    | ۱۸                                      | ۱۰                                                                | ۱۰                                                                 |
| اردبیل               | ۱                                      | ۱۱                                        | ۸                                     | ۱۵                                      | ۶                                                                 | ۲                                                                  |
| اصفهان               | ۲۰                                     | ۳۰                                        | ۲۵                                    | ۷                                       | ۲                                                                 | ۲۵                                                                 |
| البرز                | ۷                                      | ۱۵                                        | ۱۷                                    | ۹                                       | ۴                                                                 | ۲۶                                                                 |
| ایلام                | ۲۶                                     | ۸                                         | ۱۳                                    | ۸                                       | ۲۸                                                                | ۲۰                                                                 |
| بوشهر                | ۳۰                                     | ۱۳                                        | ۲                                     | ۱۶                                      | ۷                                                                 | ۳۰                                                                 |
| تهران                | ۴                                      | ۱۴                                        | ۲۲                                    | ۳                                       | ۳                                                                 | ۲۹                                                                 |
| چهارمحال و بختیاری   | ۱۷                                     | ۲۵                                        | ۹                                     | ۲۰                                      | ۲۹                                                                | ۹                                                                  |
| خراسان جنوبی         | ۱۸                                     | ۲۲                                        | ۲۴                                    | ۳۰                                      | ۳۰                                                                | ۱                                                                  |
| خراسان رضوی          | ۱۶                                     | ۷                                         | ۳۱                                    | ۲۱                                      | ۲۱                                                                | ۲۲                                                                 |
| خراسان شمالی         | ۱۳                                     | ۹                                         | ۳۰                                    | ۲۷                                      | ۲۲                                                                | ۵                                                                  |
| خوزستان              | ۲۲                                     | ۱۲                                        | ۳                                     | ۴                                       | ۲۳                                                                | ۱۶                                                                 |
| زنجان                | ۹                                      | ۲۷                                        | ۱۰                                    | ۱۴                                      | ۵                                                                 | ۲۸                                                                 |
| سمنان                | ۳                                      | ۲۱                                        | ۲۸                                    | ۲۵                                      | ۱۱                                                                | ۷                                                                  |
| سیستان و بلوچستان    | ۱۴                                     | ۱۰                                        | ۵                                     | ۳۱                                      | ۳۱                                                                | ۲۳                                                                 |
| فارس                 | ۲۵                                     | ۳                                         | ۱۲                                    | ۲                                       | ۱۲                                                                | ۸                                                                  |
| قزوین                | ۱۰                                     | ۱۸                                        | ۷                                     | ۵                                       | ۱                                                                 | ۱۸                                                                 |
| قم                   | ۲۱                                     | ۲۶                                        | ۲۷                                    | ۱۳                                      | ۸                                                                 | ۳۱                                                                 |
| کردستان              | ۱۲                                     | ۲۸                                        | ۱۶                                    | ۲۳                                      | ۱۶                                                                | ۱۱                                                                 |
| کرمان                | ۲۳                                     | ۱                                         | ۲۱                                    | ۱۲                                      | ۱۷                                                                | ۱۲                                                                 |
| کرمانشاه             | ۱۵                                     | ۱۷                                        | ۲۰                                    | ۲۹                                      | ۲۴                                                                | ۱۴                                                                 |
| کهگیلویه و بویر احمد | ۳۱                                     | ۴                                         | ۴                                     | ۱                                       | ۹                                                                 | ۱۹                                                                 |
| گلستان               | ۸                                      | ۲                                         | ۱۹                                    | ۲۶                                      | ۲۵                                                                | ۶                                                                  |
| گیلان                | ۲۴                                     | ۳۱                                        | ۶                                     | ۱۰                                      | ۱۸                                                                | ۲۱                                                                 |
| لرستان               | ۲۸                                     | ۱۹                                        | ۱۵                                    | ۲۲                                      | ۱۹                                                                | ۱۷                                                                 |
| مازندران             | ۲۷                                     | ۲۹                                        | ۱۱                                    | ۲۴                                      | ۲۰                                                                | ۱۵                                                                 |
| مرکزی                | ۱۱                                     | ۲۴                                        | ۱۴                                    | ۱۹                                      | ۲۶                                                                | ۳                                                                  |
| هرمزگان              | ۱۹                                     | ۶                                         | ۱                                     | ۱۱                                      | ۲۷                                                                | ۲۴                                                                 |
| همدان                | ۵                                      | ۱۶                                        | ۲۳                                    | ۱۷                                      | ۱۳                                                                | ۴                                                                  |
| یزد                  | ۲۹                                     | ۲۰                                        | ۱۸                                    | ۶                                       | ۱۴                                                                | ۲۷                                                                 |

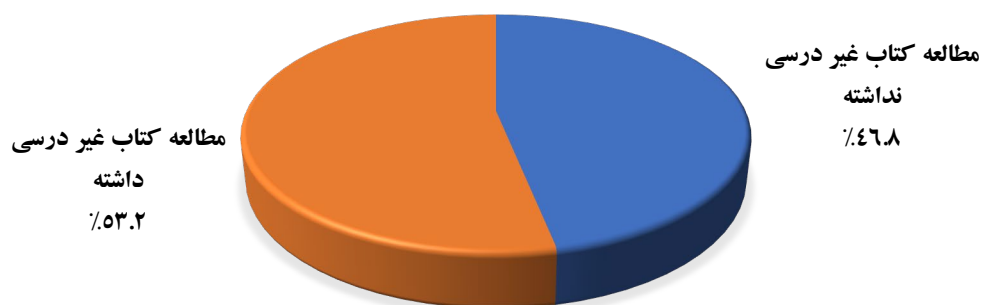
## بررسی شاخصهای رفتاری خانوار استان تهران

### ۱- مطالعه کتاب

#### ۱-۱- میزان مطالعه کتاب غیر درسی - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از مجموع ۱۰۱۱۷۵۱۳ نفر افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران ۵۳/۲ درصد آنها در ماه منتهی به زمان آمارگیری مطالعه کتاب غیر درسی داشته اند و ۴۶/۸ درصد بقیه مطالعه نداشته اند.

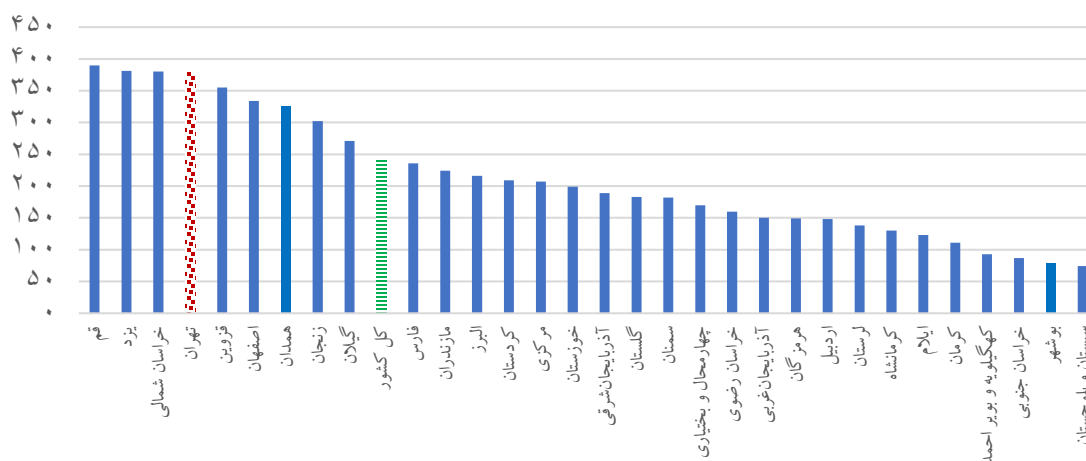
#### نمودار ۱- توزیع وضعیت مطالعه کتاب غیر درسی افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران - درصد



#### ۱-۲- سرانه زمان مطالعه کتاب بجز قرآن و ادعیه (در ماه) - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ بیشترین مقدار سرانه متعلق به استان قم با رقم ۶ ساعت و ۳۰ دقیقه در ماه و کمترین مقدار سرانه مربوط به سیستان و بلوچستان با ۱ ساعت و ۱۴ دقیقه در ماه می باشد. ضمن آنکه مقدار این شاخص برای استان تهران ۶ ساعت و ۱۹ دقیقه و برای کل کشور ۴ ساعت برآورد شده است.

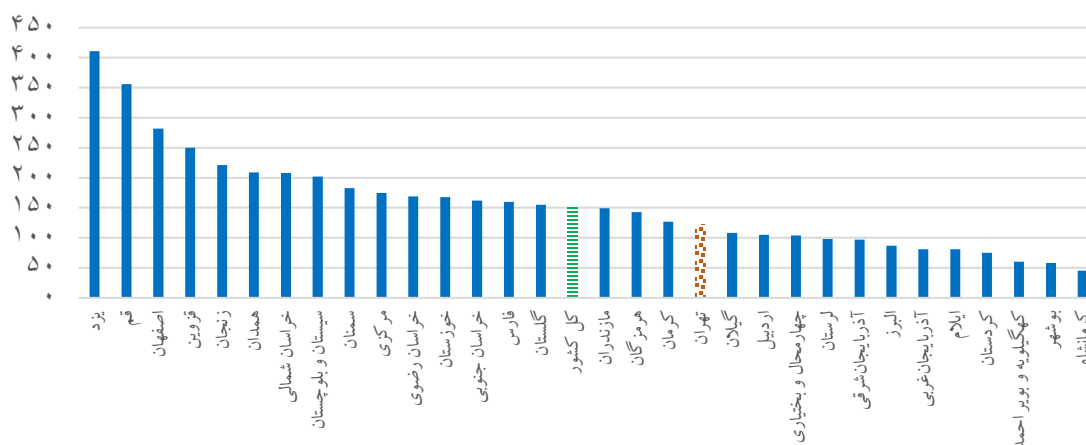
#### نمودار ۲- سرانه زمان مطالعه کتاب بجز قرآن و ادعیه افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران - دقیقه



### ۳-۱- سرانه زمان مطالعه کتاب قرآن و ادعیه (در ماه) - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ با بررسی سرانه زمان مطالعه کتاب قرآن و ادعیه مشاهده می شود که بالاترین سرانه متعلق به استان یزد با رقم ۶ ساعت و ۵۱ دقیقه در ماه و کمترین مقدار سرانه، مربوط به استان کرمانشاه با رقم ۴۵ دقیقه در ماه می باشد. مقدار شاخص برای استان تهران رقم ۲ ساعت و ۲ دقیقه و برای کل کشور ۲ ساعت و ۳۲ دقیقه برآورد شده است.

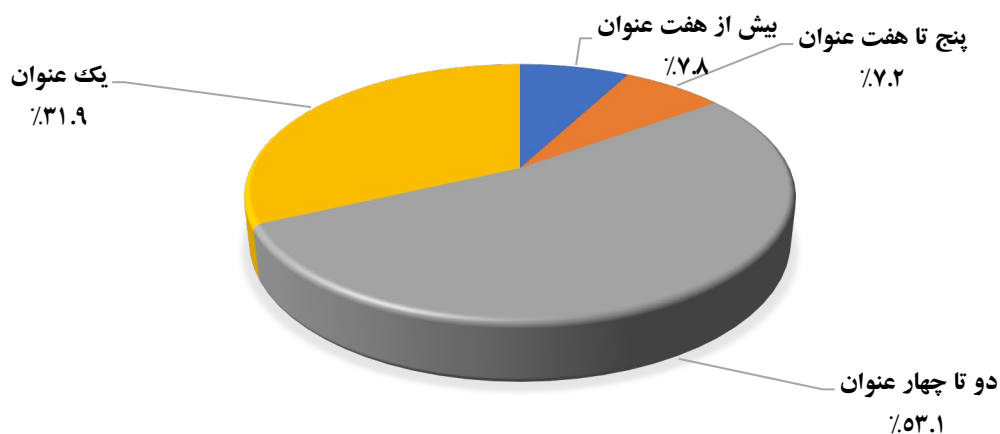
#### نمودار ۳- سرانه زمان مطالعه کتاب قرآن و ادعیه افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران - دقیقه



### ۴-۱- مطالعه کتاب غیر درسی بر حسب تعداد عنوان - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از بین افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان که مطالعه کتاب غیر درسی داشته اند، ۳۱/۹ درصد، تنها یک عنوان کتاب، ۵۳/۱ درصد دو تا چهار عنوان، ۷/۲ درصد پنج تا هفت عنوان و ۷/۸ درصد بیش از هفت عنوان مطالعه کرده اند.

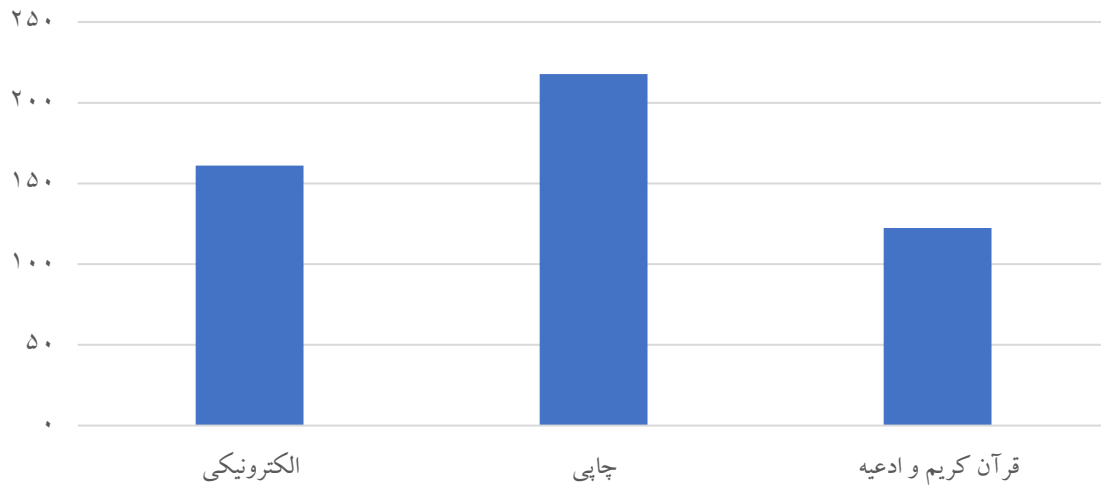
#### نمودار ۴- توزیع مطالعه غیر درسی افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران بر حسب تعداد عنوان - درصد



## ۵-۱- سرانه مطالعه کتاب غیر درسی بر حسب نوع کتاب - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ سرانه مطالعه افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران برای کتابهای الکترونیکی ۱۶۱ دقیقه در ماه، کتابهای چاپی ۲۱۸ دقیقه و قرآن کریم و ادعیه ۱۲۲ دقیقه است.

**نمودار ۵- سرانه مطالعه کتاب غیر درسی افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران بر حسب نوع کتاب در ماه - دقیقه**

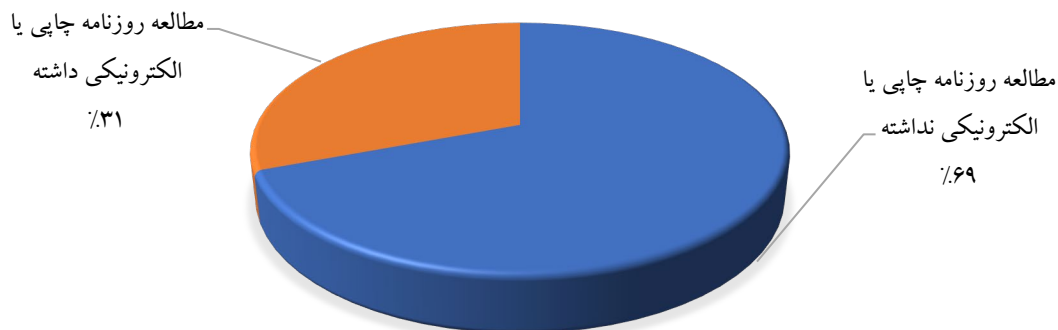


## ۲- مطالعه روزنامه و نشریه

### ۱-۲- توزیع افراد باسواد استان بر حسب وضعیت مطالعه روزنامه - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از مجموع افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان، ۳۰/۷ درصد مطالعه روزنامه چاپی یا الکترونیکی داشته اند و ۶۹/۳ درصد مطالعه نداشته اند.

**نمودار ۶- توزیع افراد باسواد افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران بر حسب وضعیت مطالعه روزنامه - درصد**

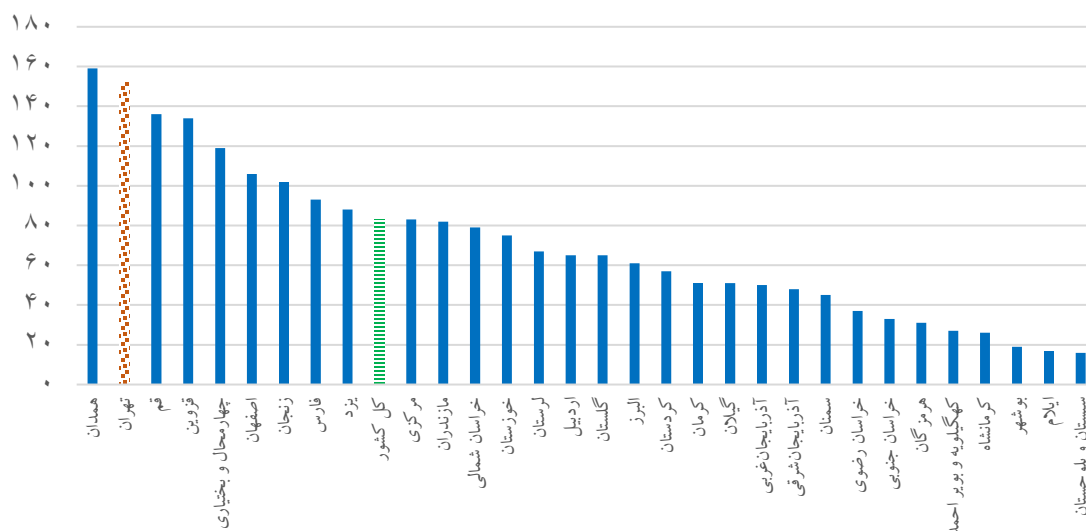




## ۲-۲- سرانه زمان مطالعه روزنامه (در ماه) - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ بیشترین سرانه مطالعه روزنامه متعلق به استان همدان، با رقم ۲ ساعت و ۳۹ دقیقه و کمترین میزان سرانه مربوط به سیستان و بلوچستان با رقم ۱۶ دقیقه می باشد. ضمن آنکه مقدار این شاخص برای استان تهران رقم ۲ ساعت و ۳۲ دقیقه و برای کل کشور یک ساعت و ۲۳ دقیقه می باشد.

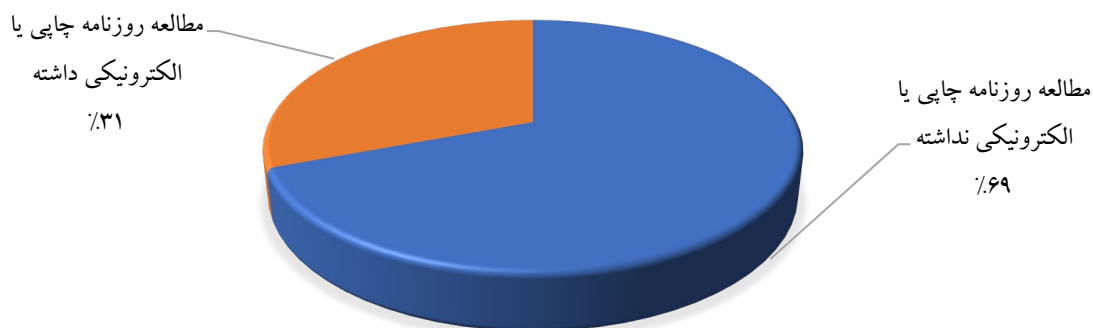
### نمودار ۷- سرانه زمان مطالعه روزنامه افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران در ماه - دقیقه



## ۲-۳- توزیع افراد باسواد استان برحسب وضعیت مطالعه روزنامه - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از مجموع افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان، ۶۹/۳ درصد مطالعه روزنامه چاپی یا الکترونیکی نداشته اند و ۳۰/۷ درصد مطالعه داشته اند.

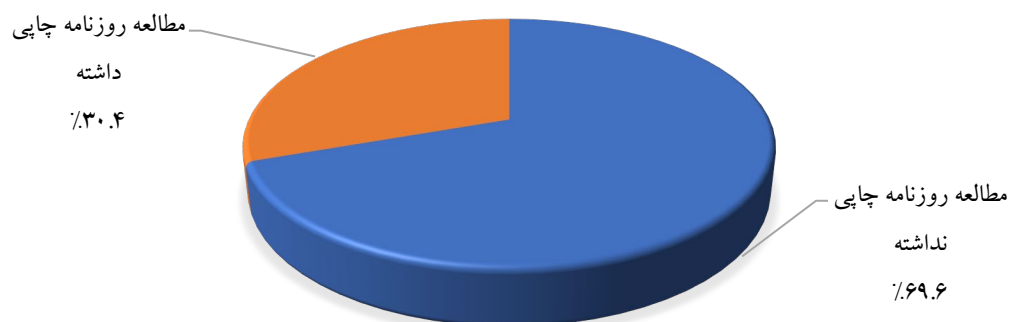
### نمودار ۸- توزیع افراد باسواد افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران برحسب وضعیت مطالعه روزنامه - درصد



#### ۴-۲- توزیع افراد باسواد روزنامه مطالعه کرده برحسب وضعیت مطالعه روزنامه چاپی (مکتوب) - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از مجموع افراد باسواد روزنامه مطالعه کرده استان، ۳۰/۴ درصد آنها مطالعه روزنامه چاپی داشته و ۶۹/۶ درصد مطالعه نداشته اند.

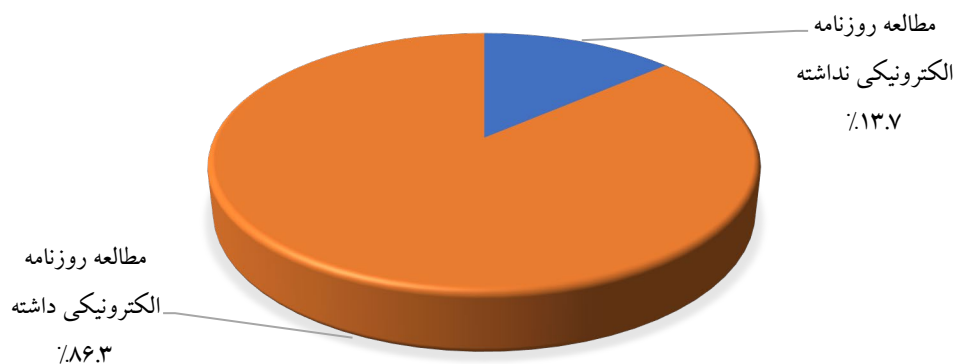
#### نمودار ۹- توزیع افراد باسواد روزنامه مطالعه کرده استان تهران برحسب وضعیت مطالعه روزنامه چاپی - درصد



#### ۵-۲- توزیع افراد باسواد روزنامه مطالعه کرده برحسب وضعیت مطالعه روزنامه الکترونیکی - سال ۱۳۹۹

ا در سال ۱۳۹۹ از مجموع افراد باسواد روزنامه مطالعه کرده استان، ۸۶/۳ درصد آنها مطالعه روزنامه الکترونیکی داشته و ۱۳/۷ درصد مطالعه نداشته اند.

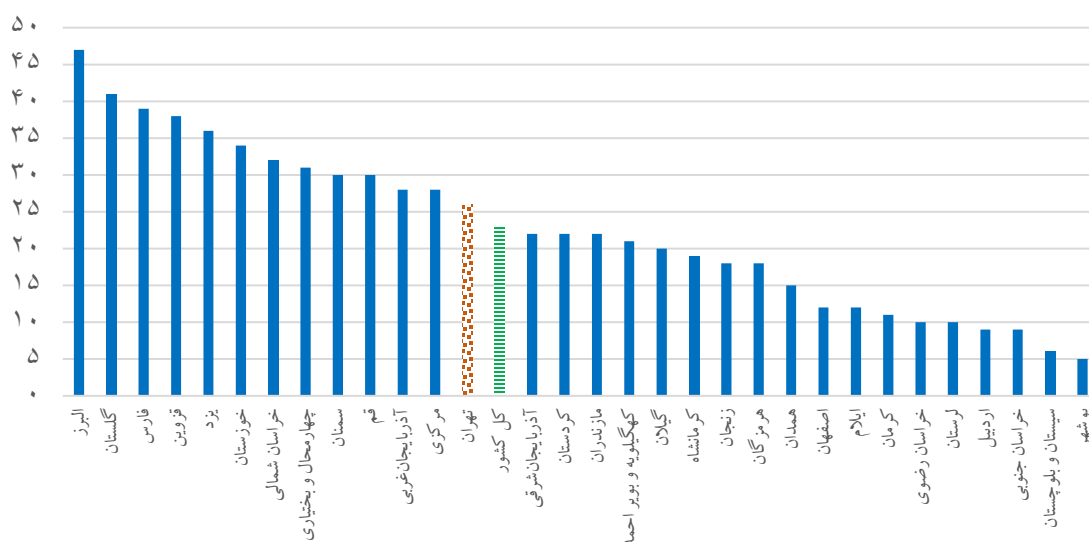
#### نمودار ۱۰- توزیع افراد باسواد روزنامه مطالعه کرده استان تهران برحسب وضعیت مطالعه روزنامه الکترونیکی - درصد



## ۶-۲- سرانه زمان مطالعه نشریه (در ماه) - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ در مجموع افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان بالاترین میزان سرانه مطالعه نشریه، متعلق به استان البرز با رقم ۴۷ دقیقه و کمترین سرانه، مربوط به استان بوشهر با رقم ۵ دقیقه می باشد. همچنین این شاخص برای استان تهران، رقم ۲۶ دقیقه و برای کل کشور ۲۳ دقیقه می باشد.

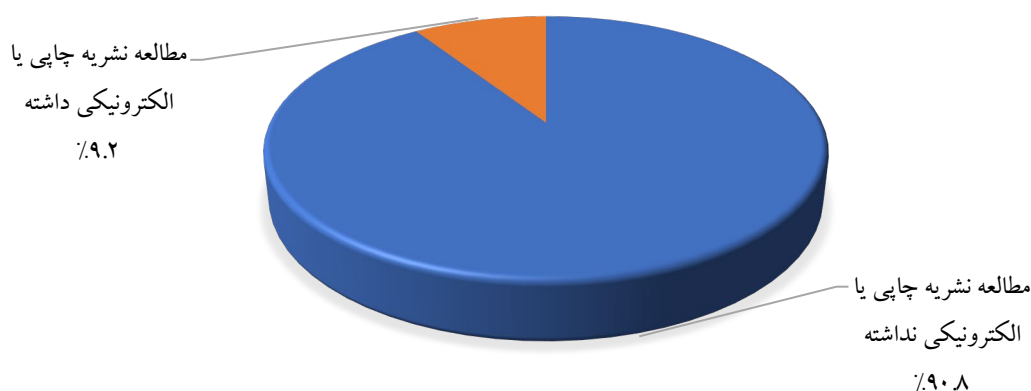
### نمودار ۱۱- سرانه زمان مطالعه نشریه افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران در ماه - دقیقه



## ۷-۲- توزیع افراد باسواد برحسب وضعیت مطالعه نشریه چاپی یا الکترونیکی - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از مجموع افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان ۹/۲ درصد آنها مطالعه نشریه چاپی یا الکترونیکی داشته و ۹۰/۸ درصد مطالعه نداشته اند.

### نمودار ۱۲- توزیع افراد باسواد افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران برحسب وضعیت مطالعه نشریه - درصد

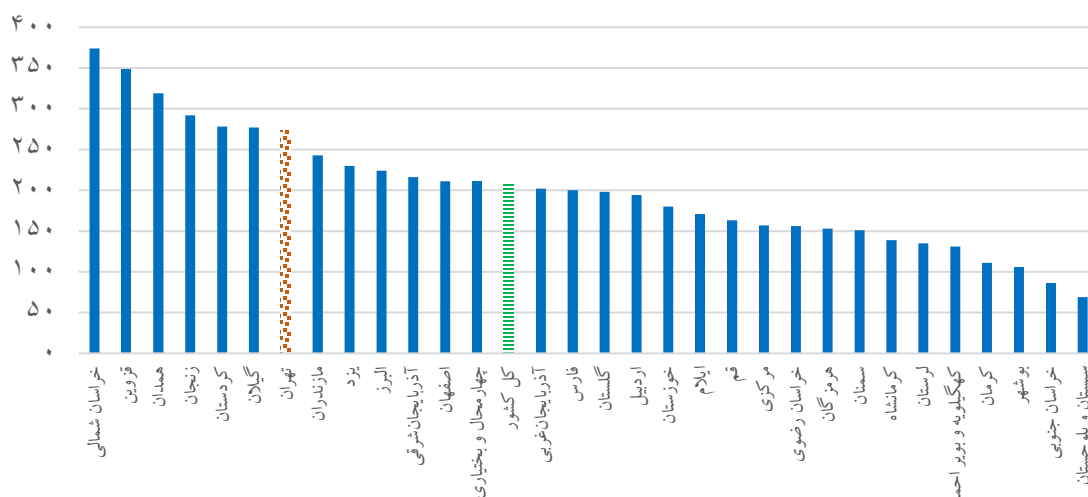


### ۳- گوش کردن به موسیقی

#### ۳-۱- سرانه زمان گوش کردن به موسیقی (در هفته) - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ بیشترین مقدار سرانه زمان گوش کردن به موسیقی، متعلق به استان خراسان شمالی با رقم ۶ ساعت و ۱۴ دقیقه در هفته و کمترین مقدار سرانه، مربوط به استان سیستان و بلوچستان با رقم یک ساعت و ۹ دقیقه در هفته می باشد. ضمن آنکه مقدار این شاخص برای استان تهران رقم ۴ ساعت و ۳۳ دقیقه و برای کل کشور ۳ ساعت و ۲۹ دقیقه در هفته بدست آمده است.

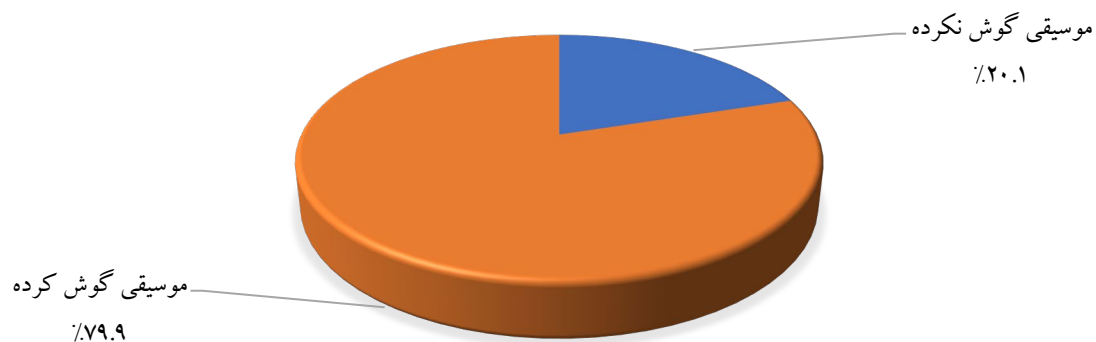
#### نمودار ۱۳- سرانه زمان گوش کردن به موسیقی افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران در هفته - دقیقه



#### ۳-۲- توزیع افراد ۱۵ ساله و بیشتر بر حسب وضعیت گوش کردن به موسیقی - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از بین افراد ۱۵ ساله و بیشتر ۷۹/۹ درصد به موسیقی گوش داده و ۲۰/۱ درصد گوش نداده اند.

#### نمودار ۱۴- توزیع افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران بر حسب وضعیت گوش کردن به موسیقی - درصد

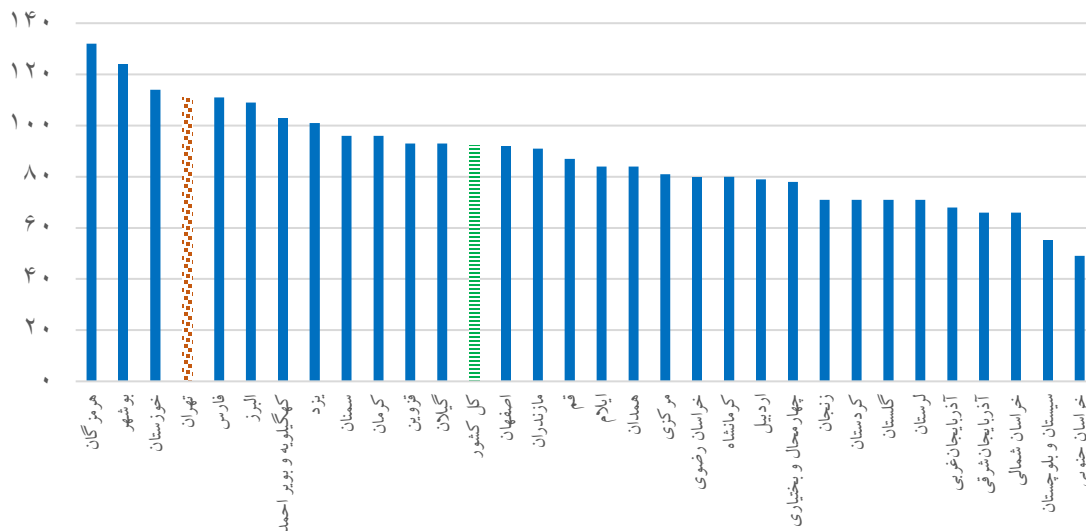


#### ۴- حضور در شبکه های اجتماعی

##### ۴-۱- سرانه زمان حضور در شبکه های اجتماعی (در روز)- سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ بیشترین مقدار سرانه زمان حضور در شبکه های اجتماعی ، متعلق به استان هرمزگان با رقم ۲ ساعت و ۱۲ دقیقه در روز و کمترین مقدار سرانه، مربوط به استان خراسان جنوبی با رقم ۴۹ دقیقه می باشد. میزان سرانه زمان حضور افراد برای استان تهران رقم یک ساعت و ۵۱ دقیقه و برای کل کشور یک ساعت و ۳۲ دقیقه بدست آمده است.

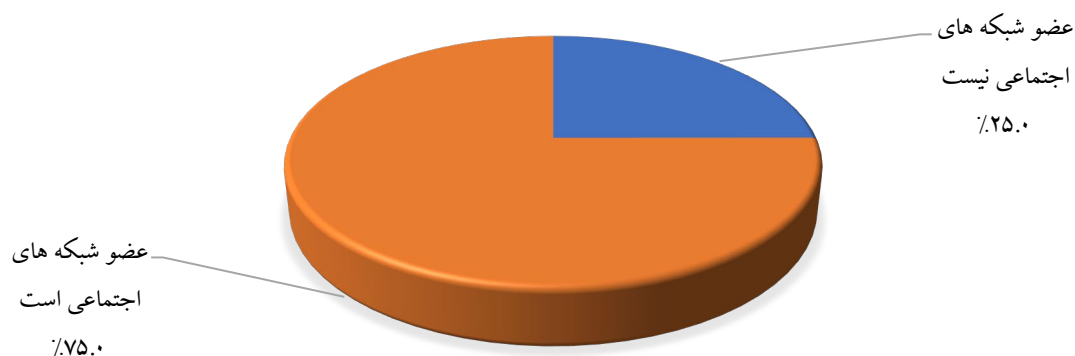
##### نمودار ۱۵- سرانه زمان حضور در شبکه های اجتماعی افراد ۱۵ساله و بیشتر باسواد استان تهران در روز - دقیقه



##### ۴-۲- توزیع افراد ۱۵ ساله و بیشتر استان بر حسب عضویت در شبکه های اجتماعی - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از مجموع افراد ۱۵ ساله و بیشتر استان، ۷۵ درصد عضو شبکه های اجتماعی هستند و ۲۵ درصد عضو نمی باشند.

##### نمودار ۱۶- توزیع افراد ۱۵ساله و بیشتر باسواد استان تهران بر حسب عضویت در شبکه های اجتماعی - درصد

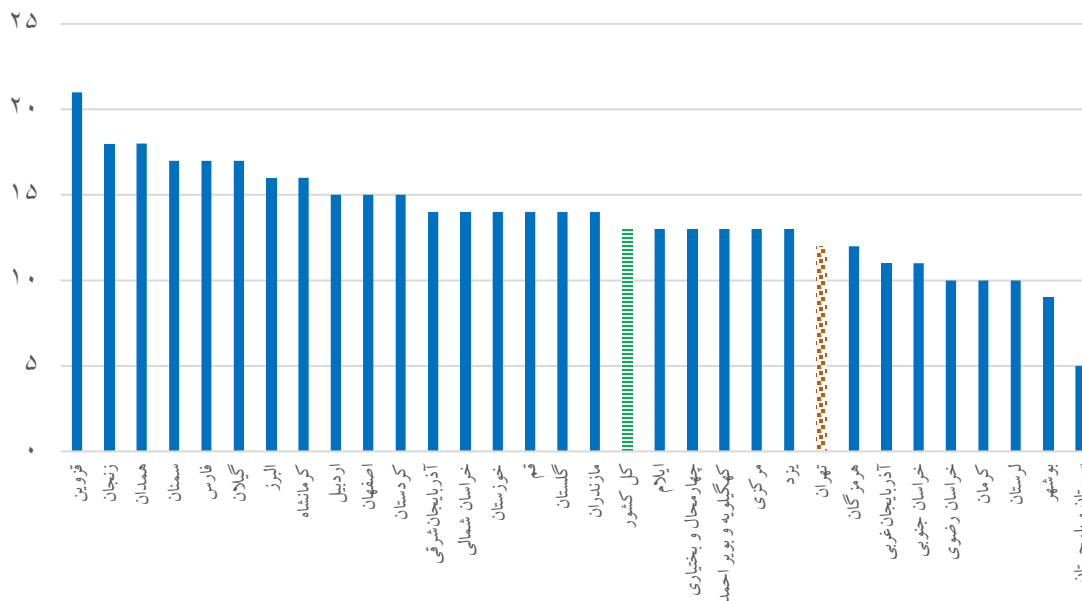


## ۵- انجام ورزش

### ۵-۱- سرانه زمان انجام ورزش افراد (در روز) - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ بررسی زمان انجام ورزش افراد ۱۵ ساله و بیش تر نشان می دهد که بیشترین مقدار سرانه، متعلق به استان قزوین، با رقم ۲۱ دقیقه در روز و کمترین سرانه، مربوط به استان سیستان و بلوچستان با رقم ۵ دقیقه در روز می باشد. مقدار این شاخص برای استان تهران، رقم ۱۲ دقیقه و برای کل کشور ۱۳ دقیقه برآورد شده است.

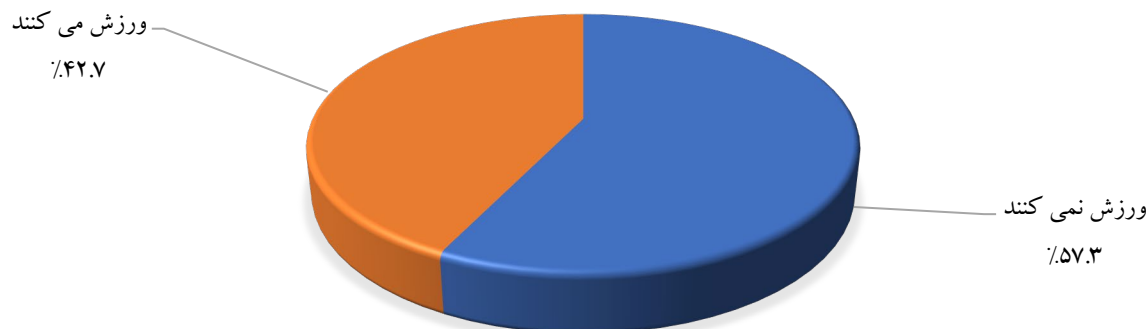
#### نمودار ۱۷- سرانه زمان انجام ورزش افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد استان تهران - دقیقه



### ۵-۲- افراد ۱۵ ساله و بیشتر بر حسب وضعیت انجام ورزش - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از مجموع افراد ۱۵ ساله و بیشتر ۴۲/۷ درصد ورزش کرده و ۵۷/۳ درصد بقیه ورزش نکرده اند.

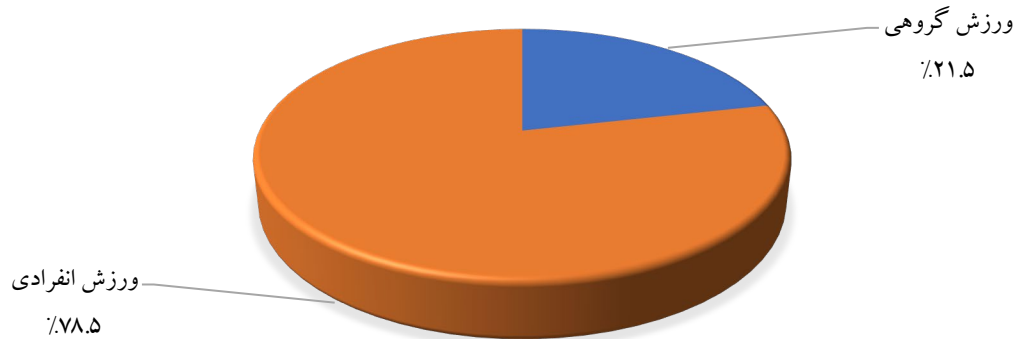
#### نمودار ۱۸- توزیع افراد ۱۵ ساله و بیشتر استان تهران بر حسب وضعیت انجام ورزش - درصد



### ۳-۵- توزیع افراد ۱۵ ساله و بیشتر ورزش کرده بر حسب نحوه انجام ورزش - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از مجموع ۴۶۸۴۷۶۵ نفر افراد ۱۵ ساله و بیشتر ورزش کرده استان ۲۱/۵ درصد ورزش گروهی و ۷۸/۵ درصد ورزش انفرادی انجام داده اند.

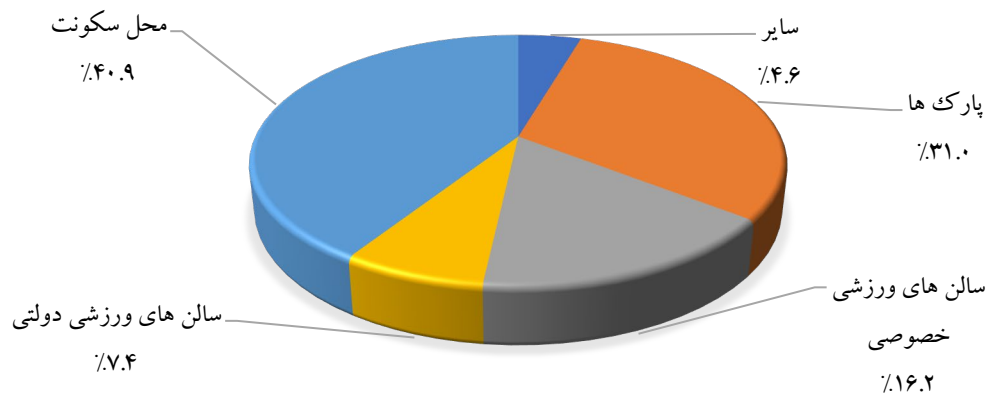
#### نمودار ۱۹- توزیع افراد ورزش کرده ۱۵ ساله و بیشتر استان تهران بر حسب نحوه انجام ورزش - درصد



### ۴-۵- توزیع افراد ۱۵ ساله و بیشتر ورزش کرده بر حسب مکان انجام ورزش - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از مجموع ۴۶۸۴۷۶۵ نفر افراد ۱۵ ساله و بیشتر ورزش کرده استان، ۴۰/۹ درصد در محل سکونت، ۷/۴ درصد در سالن های ورزشی دولتی، ۱۶/۲ درصد در سالن های ورزشی خصوصی، ۳۱ درصد در پارکها و ۴/۶ درصد در سایر مکانها ورزش کرده اند.

#### نمودار ۲۰- توزیع افراد ورزش کرده ۱۵ ساله و بیشتر استان تهران بر حسب مکان انجام ورزش - درصد

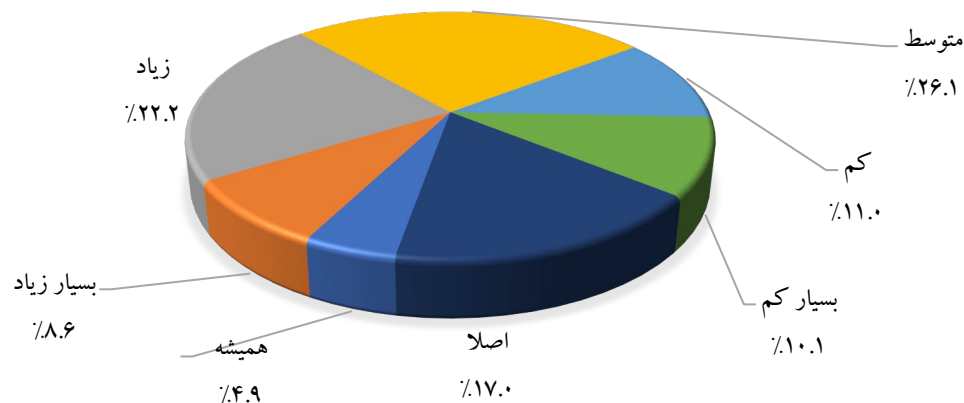


## ۶- فرهنگ رفتاری خانوار

### ۶-۱- احتمال کمک از سوی اقوام و خویشاوندان در صورت نیاز خانواده به کمک - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ خانوارهای استان تهران در پاسخ به این سوال که آیا در صورت نیاز خانواده به کمک، آیا از سوی اقوام و خویشاوندان احتمال کمک به ایشان وجود دارد، ۴/۹ درصد اظهار داشته اند همیشه به آنها کمک می شود. احتمال کمک در ۸/۶ درصد بسیار زیاد، ۲۲/۲ درصد زیاد و ۲۶/۱ درصد متوسط می باشد. ضمن آنکه ۱۱ درصد احتمال کمک را کم و ۱۰/۱ درصد بسیار کم اظهار داشته اند و ۱۷ درصد هم گفته اند که اصلاً احتمال کمک نمی دهند.

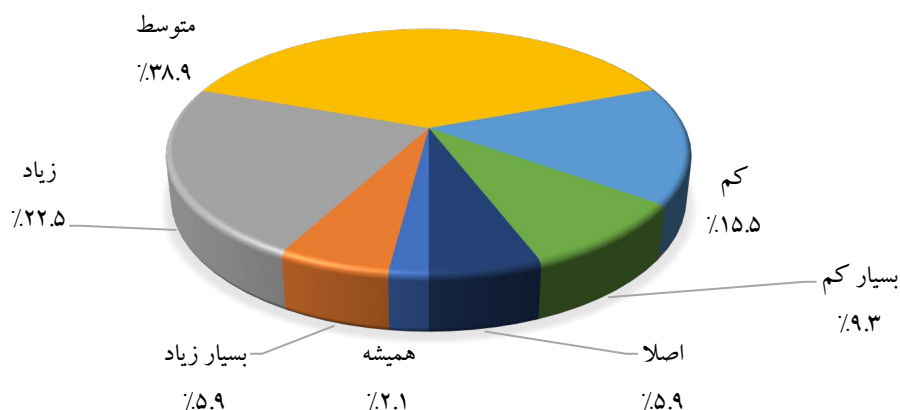
#### نمودار ۲۱- احتمال کمک از سوی اقوام و خویشاوندان - استان تهران ۱۳۹۹ - درصد



### ۶-۲- میزان احساس شادی در زندگی خانوادگی - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از مجموع خانوارهای استان تهران که به سوال "آیا در زندگی خانوادگی احساس شادی می کنند" پاسخ داده اند، ۲/۱ درصد اظهار داشته اند همیشه احساس شادی می کنند. همچنین احساس شادی در ۵/۹ درصد بسیار زیاد، ۲۲/۵ درصد زیاد و ۳۸/۹ درصد متوسط می باشد. ضمن آنکه در بین آنها ۱۵/۵ درصد احساس شادی را کم و ۹/۳ درصد بسیار کم اظهار داشته اند و ۵/۹ درصد هم گفته اند که اصلاً احساس شادی نمی کنند.

#### نمودار ۲۲- میزان احساس شادی در زندگی خانوادگی - استان تهران ۱۳۹۹ - درصد



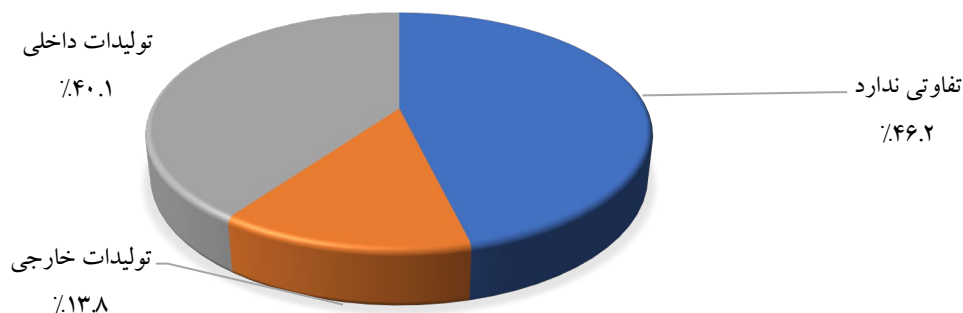


## ۷- شاخصهای مصرف کالا

### ۷-۱- توزیع افراد ۱۵ ساله و بیشتر بر حسب اولویت در خرید پوشاک - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از بین ۱۰۹۵۸۶۱۴ نفر افراد ۱۵ ساله و بیشتر استان در خرید پوشاک، ۴۰/۱ درصد اولویت شان تولیدات داخلی، ۱۳/۸ درصد تولیدات خارجی و ۴۶/۲ درصد بی تفاوت می باشند.

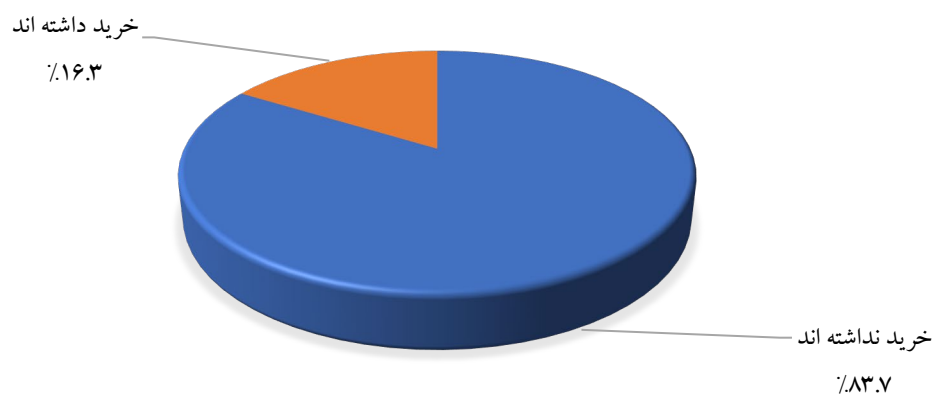
#### نمودار ۲۳- توزیع افراد ۱۵ ساله و بیشتر استان تهران بر حسب اولویت در خرید پوشاک - درصد



### ۷-۲- توزیع افراد ۱۵ ساله و بیشتر بر حسب خرید کالاهای لوکس - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از بین افراد ۱۵ ساله و بیشتر استان ۱۶/۳ درصد خرید کالاهای لوکس داشته اند و ۸۳/۷ درصد خرید نداشته اند.

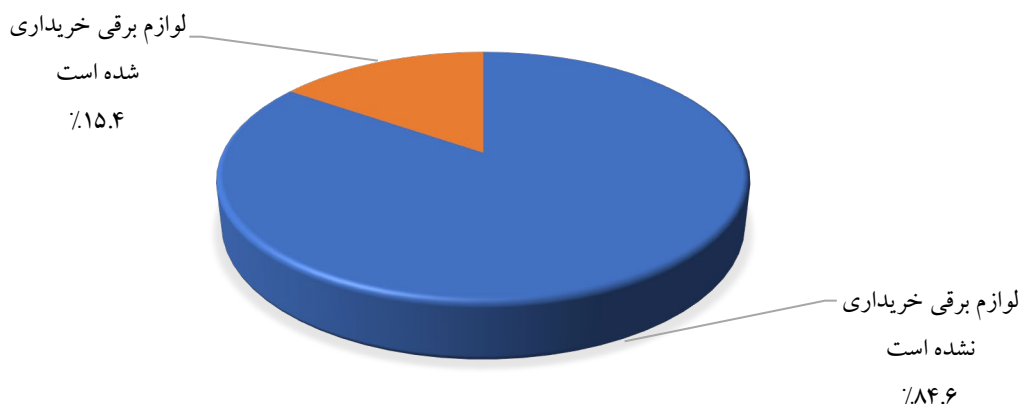
#### نمودار ۲۴- توزیع افراد ۱۵ ساله و بیشتر استان تهران بر حسب اولویت در خرید کالاهای لوکس - درصد



### ۳-۷- توزیع افراد ۱۵ ساله و بیشتر بر حسب خرید لوازم برقی - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ از بین خانوارهای استان، ۱۵/۴ درصد آنها لوازم برقی خریداری کرده اند و ۸۴/۶ درصد خریداری نکرده اند. همچنین متوسط تعداد لوازم برقی خریداری شده ۱/۵ بار در طول سال بوده است.

#### نمودار ۲۵- توزیع افراد ۱۵ ساله و بیشتر استان تهران بر حسب خرید لوازم برقی - درصد

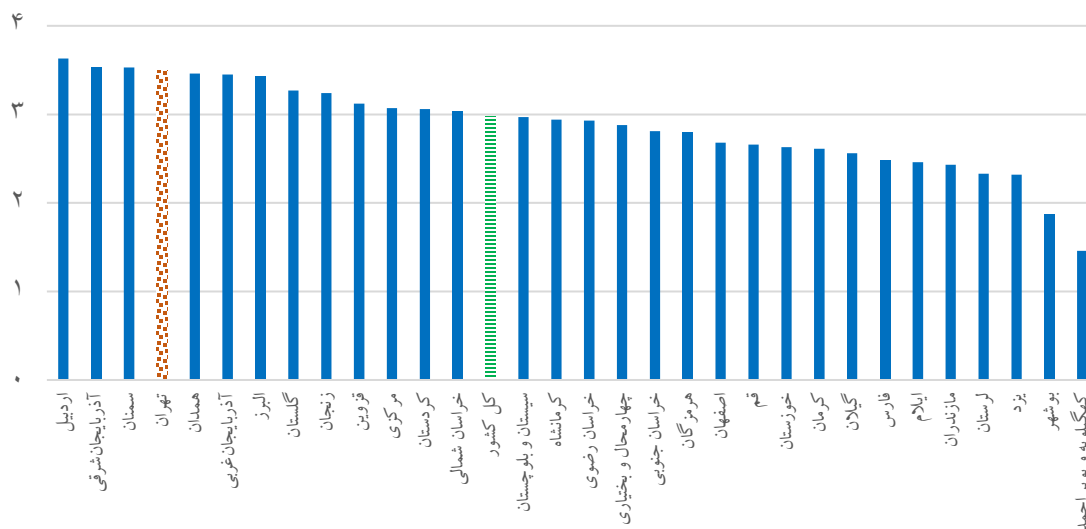


### ۸- شاخصهای تغذیه خانوار

#### ۱-۸- سرانه شیر مصرفی افراد ۱۵ ساله و بیشتر (لیوان در هفته) - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ بیشترین مقدار سرانه، متعلق به استان اردبیل با مقدار ۳/۶۳ لیوان در هفته و کمترین مقدار، مربوط به استان کهگیلویه و بویراحمد با مقدار ۱/۴۶ لیوان در هفته می باشد. مقدار این شاخص برای استان تهران ۳/۴۹ و برای کل کشور ۲/۹۸ لیوان در هفته بدست آمده است.

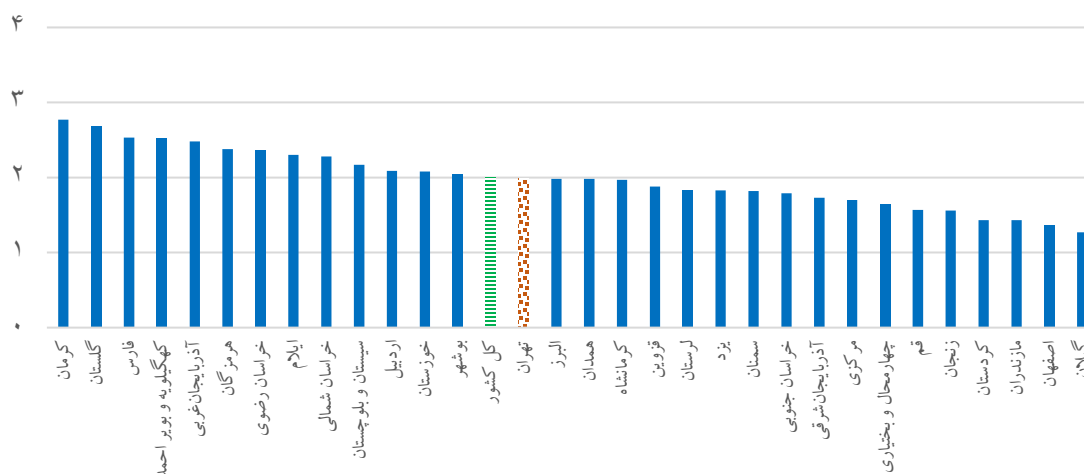
#### نمودار ۲۶- سرانه شیر مصرفی افراد ۱۵ ساله و بیشتر استان تهران - لیوان در هفته



## ۸-۲- سرانه نوشابه مصرفی افراد ۱۵ ساله و بیشتر ( لیوان در هفته) - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ بالاترین مقدار سرانه نوشابه مصرفی در بین استانها، مربوط به استان کرمان با مقدار ۲/۷۷ لیوان در هفته و کمترین مقدار، مربوط به استان گیلان با ۱/۲۷ لیوان در هفته می باشد. مقدار این شاخص برای استان تهران ۱/۹۹ و برای کل کشور ۲ لیوان در هفته برآورد شده است.

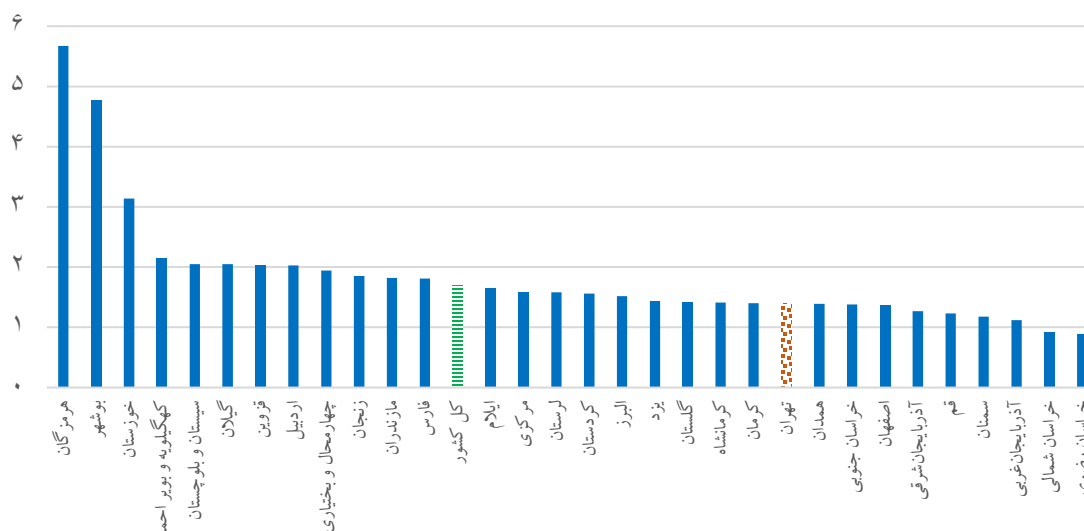
### نمودار ۲۷- سرانه نوشابه مصرفی افراد ۱۵ ساله و بیشتر استان تهران - لیوان در هفته



## ۸-۳- متوسط ماهی مصرفی افراد ۱۵ ساله و بیشتر (وعده در ماه) - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ بیشترین سرانه مصرف ماهی متعلق به استان هرمزگان با ۵/۶۷ وعده در ماه و کمترین سرانه، مربوط به استان خراسان رضوی با ۰/۸۹ وعده در ماه می باشد. مقدار این شاخص برای استان تهران، رقم ۱/۳۹ و برای کل کشور ۱/۷ وعده در ماه بدست آمده است.

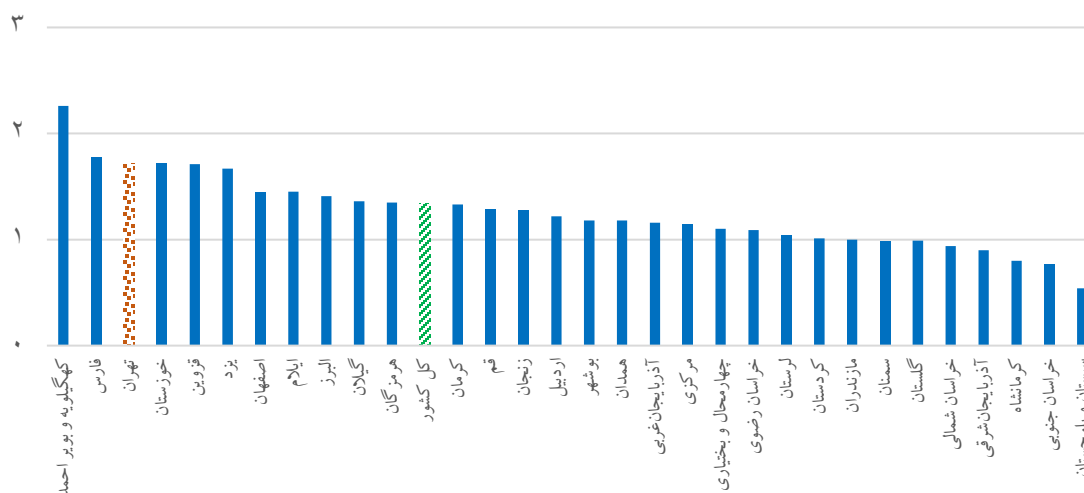
### نمودار ۲۸- متوسط ماهی مصرفی افراد ۱۵ ساله و بیشتر استان تهران - وعده در ماه



#### ۴-۸- متوسط فست فود مصرفی افراد ۱۵ ساله و بیشتر (دفعه ماه) - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ بیشترین مقدار سرانه فست فود مصرفی متعلق به استان کهگیلویه و بویراحمد با مقدار ۲/۲۶ دفعه در ماه و کمترین مقدار، مربوط به استان سیستان و بلوچستان با ۰/۵۴ دفعه در ماه می باشد. مقدار این شاخص برای استان تهران ۱/۷۲ و برای کل کشور ۱/۳۴ دفعه در ماه بدست آمده است.

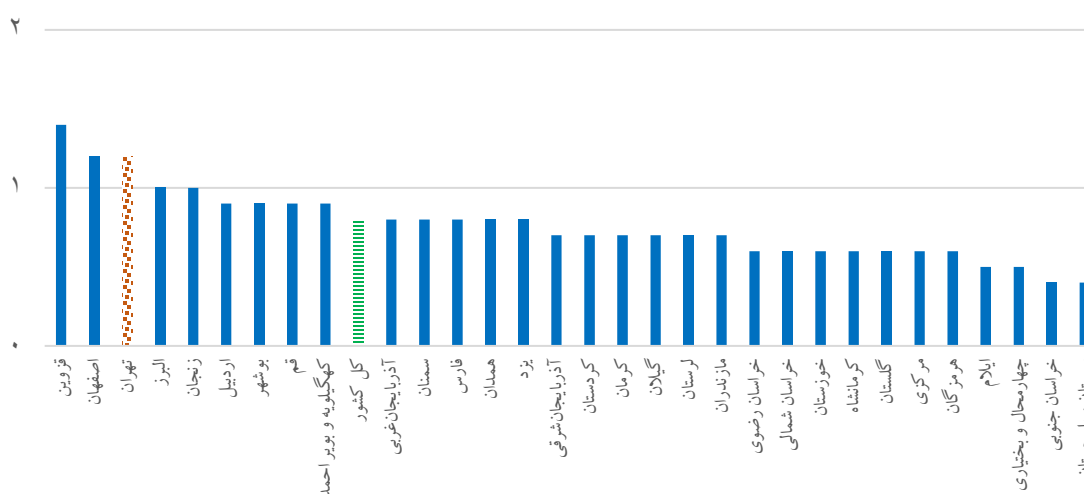
#### نمودار ۲۹- متوسط فست فود مصرفی افراد ۱۵ ساله و بیشتر استان تهران - دفعه در ماه



#### ۵-۸- متوسط مصرف غذای بیرون از منزل (بجز فست فود وعده در ماه) - سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ بیشترین مقدار متوسط مصرف غذای بیرون از منزل (بجز فست فود) متعلق به استان قزوین با رقم ۱/۴ وعده در ماه و کمترین مقدار سرانه، مربوط به استانهای سیستان و بلوچستان و خراسان جنوبی با رقم ۰/۴ وعده در ماه می باشد. این شاخص برای استان تهران، رقم ۱/۲ و برای کل کشور رقم ۰/۸ وعده برآورد شده است.

#### نمودار ۳۰- متوسط مصرف غذای بیرون از منزل (بجز فست فود) استان تهران - دفعه در ماه



## ۶-۸- متوسط دفعاتی که خانوار در هفته با هم غذا می‌خورند ( وعده در هفته) – سال ۱۳۹۹

در سال ۱۳۹۹ بیشترین متوسط دفعاتی که خانوار در هفته با هم غذا می‌خورند، متعلق به استان خراسان جنوبی با ۱۹/۴ وعده در هفته و کمترین میزان، مربوط به استان قم با ۱۳/۱ وعده هفته می‌باشد. مقدار این شاخص برای استان تهران ۱۴ و برای کل کشور ۱۶ وعده در هفته بدست آمده است.

### نمودار ۳۱- متوسط دفعاتی که خانوارهای استان تهران در هفته با هم غذا می‌خورند – وعده در ماه

